

# DZPN

# DSTiIPN



**STOWARZYSZENIE  
TRENERÓW  
PIŁKI NOŻNEJ**



**Szkolenie trenerów**

**17-19.06.2011 Duszniki Zdrój**

# DZPN

# DSTiIPN

Mamy zaszczyt zaprosić Państwa na szkolenie przeznaczone dla: trenerów, instruktorów piłki nożnej oraz nauczycieli wychowania fizycznego, które odbędzie się w dniach 17-19 czerwca 2011 w Dusznikach Zdrój.

Głównym zadaniem naszych prezentacji, wykładów i zajęć treningowych będzie szeroko pojmowana tematyka taktyki, systemów gry oraz przygotowania fizycznego piłkarza.

Chcąc zachęcić Państwa do czynnego uczestnictwa w naszym szkoleniu staraliśmy się przekrojowo przedstawić taktykę jako dział strategii sportowej ściśle korelującej z przygotowaniem psychicznym, motorycznym, technicznym i teoretycznym.

Prezes Dolnośląskiego Stowarzyszenia  
Trenerów i Instruktorów Piłki Nożnej

*Dabak Leszek*



## **Program konferencji:**

**Piątek godz. 16.00-19.00 Stadion im. K. Górskiego**

**Marek Dragosz (Keeper Leo)** – Nowoczesny trening bramkarski - ćwiczenia techniczne, koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz reakcji i zdolności przewidywania (zajęcia praktyczne)

**Łukasz Becella (WKS Śląsk Wrocław)** - Trening indywidualny na określonych pozycjach do ustawienia 1-4-4-2 w ofensywie (zajęcia praktyczne)

**Sobota godz. 9.30- 13.00 boisko Orlik**

**Dr Miłosz Stępiński (Uniwersytet Szczeciński, Widzew Łódź)**- Autorski program nauczania umiejętności piłkarskich na boisku Orlik 2012 ( zajęcia teoretyczne oraz praktyczne)

**Arkadiusz Bator, Leszek Dulat, Konrad Łągiewczyk – Trenerzy Edukatorzy Dolnośląskiego ZPN** - Wybrane gry i zabawy nauczające technikę piłki nożnej w kategorii 10-11 lat – Projekt „Wyższe Kwalifikacje” DFB – PZPN (zajęcia praktyczne)

**Zajęcia praktyczne boisko 15.00-18.30 Stadion im. K. Górskiego.**

**Rafał Ulatowski - (Zagłębie Lubin, GKS Bełchatów, Cracovia Kraków)**- Współpraca bocznego obrońcy i pomocnika w budowaniu akcji ofensywnych w systemie gry 1-4-2-3-1(zajęcia praktyczne)

**Adam Buczek, Tomasz Bożyczko (KGHM Zagłębie Lubin)** - Współpraca bocznego pomocnika z napastnikiem w systemie gry 1-4-2-3-1(zajęcia praktyczne)

**Niedziela godz. 9.00-13.00 Stadion im. K. Górskiego.**

**Dr Krzysztof Maćkała (AWF Wrocław)** -Rozwój szybkości liniowej i funkcjonalnej oraz trening siły dynamicznej w piłce nożnej. (wykład teoretyczny )

Poprawa szybkości funkcjonalnej w piłce nożnej poprzez specjalne ćwiczenia szybkościowe, zwinnościowe, dynamiczno-skocznościowe oraz tzw. Trening szybkości funkcjonalnej stóp.(zajęcia praktyczne)

**Grzegorz Grzegorzczyk (Lechia Gdańsk)** - Zestaw ćwiczeń techniczno-taktycznych umożliwiających realizację założeń taktycznych w systemie 1-4-3-3 (zajęcia praktyczne)

## Kadra prowadząca:



**Marek Dragosz**- trener II klasy piłki nożnej w klubie Orzeł Myślenice. Założyciel szkoły bramkarskiej KeeperLeo w Krakowie. Były trener bramkarzy w m.in. MKS Trzebinia, Koszarawa Żywiec. Uczestnik i prelegent szkoleń i kursów w Polsce, Niemczech, USA, Holandii, Anglii, Włoszech, Hiszpanii i Czechach. Posiadacz certyfikatów Holenderskiego i Angielskiego Związku Piłki Nożnej. Odbił staże szkoleniowe w Lechii Gdańsk, Zagłębiu Lubin, i Legii Warszawa, AIK Sztokholm, MŠK Žilina i FC Porto.



**Łukasz Becella**- trener I klasy (UEFA A). Magister Wychowania Fizycznego-specjalność Menedżer Sportu – 2002, specjalność Trenerska-2002. Trener grup młodzieżowych Wratislavia W-w, Śląsk W-w. Asystent I trenera w klubach: Śląsk Wrocław II liga, Gawin Królewska Wola II liga. Trener Śląsk II Wrocław 04, GKS Kobierzyce, Gawin II Królewska Wola, asystent trenera MKS Kluczbork. I trener WKS Śląsk Wrocław Młoda Ekstraklasa



**Dr Miłosz Stępiński** – Adiunkt Uniwersytetu Szczecińskiego. Trener I klasy. Trener- szef banku informacji o klubach: Pogoń Szczecin, Widzew Łódź. Członek Wydziału Szkolenia PZPN. Autor ponad 40 prac naukowych i metodycznych. Wykładowca kursów instruktorsko-trenerskich w Polsce i Niemczech. Uczestnik staży naukowo trenerskich w Fc Liverpool, Fc Banik Ostrava, Ac Sparta Praha, Hertha Berlin BSC, Hannover 96.



**Dula Leszek** – absolwent AWF Wrocław. Trener I klasy. Trener UEFA A. Pracował w klubach : Śląza Wrocław – II liga, Lechia Dzierżoniów – II i III liga oraz Kuźnia Jawor, Bielawianka Bielawa, Karkonosze Jelenia Góra, BKS Bobrzanie Bolesławiec – IV liga.

Od 2003 roku Trener reprezentacji DZPN Wrocław . Trener edukator DZPN Uczestnik stażu trenerskiego w FC Aberdeen. Prezes Dolnośląskiego Stowarzyszenia Trenerów i Instruktorów Piłki Nożnej.

Mistrz Polski z reprezentacją Dolnośląskiego ZPN U-12 – Łódź 2011

# DZPN

# DSTiIPN



**Arkadiusz Bator** – mgr, trener II klasy AWF Wrocław. Trener grup młodzieżowych oraz klas piłkarskich w klubie „WKS Śląsk Wrocław”. Trener Reprezentacji Dolnego Śląska rocznika 1997. Uczestnik stażu trenerskiego w Le Havre Athletic Club konferencji szkoleniowych w Polsce i Niemczech. Członek Dolnośląskiego Stowarzyszenia Trenerów i Instruktorów Piłki Nożnej.



**Konrad Łągiewczyk**- absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, trener II klasy. Założyciel szkoły piłkarskiej UKS Top Talent Wrocław. Wykładowca w Wyższej Szkole Edukacji w Sporcie na kursach instruktorskich z piłki nożnej



**Rafał Ulatowski**- absolwent AWF Gdańsk. Licencja trenerska UEFA Pro Licence A (2005). Kariera piłkarska: ŁKS Łódź (1991 – 1992), Bałtyk Gdynia (1992 – 1994) oraz kluby islandzkie, m.in. Þrottur Reykjavík (2002 – 2004). Trener juniorów Łódzkiego Klubu Sportowego, (jako II trener): Piotrcovia-Ptak (1998-1999), kluby islandzkie m.in. Þrottur Reykjavík. Od października 2006 II trener Zagłębie Lubin. Uczestnik trenerskich staży szkoleniowych, m.in. Chelsea F.C. (2003), Glasgow Rangers (2004), Tottenham Hotspur (2006). Asystent selekcjonera reprezentacji Polski, Leo Beenhakera. Trener zespołów ekstraklasy KGHM Zagłębie Lubin, GKS Bełchatów, Cracovia Kraków



**Tomasz Bożyczko**- Trener II klasy .Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu – specjalność Menadżer Sportu.  
II Trener II zespołu KGHM Zagłębie Lubin SA (Młoda Ekstraklasa) od 2009-  
II Trener II zespołu KGHM Zagłębie Lubin SA (III Liga) 2008-2009  
Trener Reprezentacji Dolnego Śląska 2008-2009  
I Trener rocznika U-15 Zagłębie Lubin od 2004  
Obecnie I trener KGHM Zagłębie Lubin SA (Młoda Ekstraklasa)- mistrz w sezonie 2010/2011

# DZPN

# DSTiIPN



**Adam Buczek**- Trener I klasy (AWF Wrocław), licencja UEFA A.

I trener zespołu Młodej Ekstraklasy KGHM Zagłębie Lubin.(Mistrz Polski w sezonie 2009/10 rozgrywek Młodej Ekstraklasy)

Obecnie asystent trenera w drużynie ekstraklasy KGHM Zagłębie Lubin SA.



**Dr Krzysztof Maćkała**- Adiunkt w katedrze Lekkiej Atletyki i Gimnastyki AWF Wrocław, Wykładowca Teorii i Metodyki Lekkiej Atletyki, Rozwoju sprawności motorycznej w sporcie, Od 2004 Doktor Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Trener przygotowania motorycznego w Polskich Związkach Sportowych. Praktyka trenerska, jak i nauczanie z zakresu teorii, metodyki i praktyki lekkiej atletyki na Uniwersytecie Stanu Montana w USA i na Uniwersytecie Zachodniego Ontario w Kanadzie



**Grzegorz Grzegorz**- Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Gdańsku. Trener II klasy ( w trakcie kursu UEFA A). Trener grup młodzieżowych: LZS Orzeł Trąbki Wielkie(2007-2009 r.), MKS Czarni Pruszcz Gdański(2008-2009 r.),Kadra Pomorza UEFA Regions Cup (2009r.). Obecnie trener grup naborowych Lechia Gdańsk, I trener rocznik 2003 Lechia Gdańsk, II trener rocznik 1996 Lechia Gdańsk, II trener Kadry Pomorza rocznik 1996. Uczestnik stażu w Ajax Amsterdam oraz kursokonferencji w kraju i zagranicą. Członek Dolnośląskiego Stowarzyszenia Trenerów i Instruktorów Piłki Nożnej.