



**UKS GKS Tychy**  
**galejacoachgroup**

Edukacji 7

Tychy, Śląskie 43-100

Web: [www.gkstychy.eu](http://www.gkstychy.eu), [www.galejacoachgroup.pl](http://www.galejacoachgroup.pl)

Email: [kontakt@galejacoachgroup.pl](mailto:kontakt@galejacoachgroup.pl)

**Program II Kursokonferencji- Warsztaty Szkoleniowe w treningu dzieci i młodzieży w wieku 10-14 lat.**

**„Tyskie Dni Dziecka” 31.05.2012**

**Miejsce: Hala Sportowa w Tychach, Aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 20**

UKS GKS Tychy, we współpracy z Miastem Tychy oraz z galejacoachgroup ma zaszczyt zaprosić na II kursokonferencję dotyczącą szkolenia dzieci i młodzieży w wieku 10–14 lat.

W odróżnieniu od klasycznych szkoleń w których uczestnicy są tylko biernymi słuchaczami ta kursokonferencja odbywa się w formie trzech warsztatów szkoleniowych w których aktywny udział biorą chętni uczestnicy szkolenia. Drugą znaczącą różnicą jest to, że panele warsztatowe rozpoczynają się o tej samej porze i przez cały czas trwania szkolenia są otwarte dla uczestników. Trenerzy sami wybierają w którym warsztacie chcą brać udział, w jakim temacie szkolenia potrzebują poszerzyć wiedzę lub swobodnie poruszają się pomiędzy trwającymi zajęciami.

Wszystkie panele warsztatowe będą rejestrowane na kamerach video i wysyłane zainteresowanemu osobą po dokonaniu na miejscu dodatkowej opłaty.

Aktywni uczestnicy szkolenia zabierają ze sobą sprzęt treningowy. Przed, w trakcie oraz po zakończeniu zajęć pokazowych organizatorzy zapewniają dostęp do szatni oraz wodę.

Ze względu na możliwości techniczne ilość osób jest ograniczona. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 26.05.2012. Formularz zgłoszeniowy na kursokonferencję można pobrać ze stron: [www.gkstychy.eu](http://www.gkstychy.eu), [www.galejacoachgroup.pl](http://www.galejacoachgroup.pl)

**Zgłoszenie proszę wysłać do 26.05.2012 drogą elektroniczną na adres:**  
[kontakt@galejacoachgroup.pl](mailto:kontakt@galejacoachgroup.pl).

**Koszt uczestnictwa 89 zł.**

Cena obejmuje: certyfikat, materiały szkoleniowe, pamiątkową koszulkę treningową, kawę, herbatę, wodę mineralną, obiadokolację oraz materiały szkoleniowe w formie konspektów.

**Wpłatę proszę dokonać na konto:**

**IdeaBank S.A**  
**54 1950 0001 2006 0132 0154 0002**

Po otrzymaniu formularza zgłoszeniowego i po potwierdzeniu wpłaty wpisowego na konto zostanie wysłany email zwrotny z potwierdzeniem udziału w szkoleniu.

**Partnerzy główni kursokonferencji:**

**Organizatorzy:**





## **Program kursokonferencji.**

### **Godz. 14.00:**

Przywitane uczestników oraz otwarcie kursokonferencji przez zaproszonych gości.

### **Godz. 14.05. Prezentacja programu „Centrum Szkolenia“ Podokręgu Tychy.**

„Identyfikacja uzdolnionych dzieci oraz dokształcania Trenerów piłki nożnej i nauczycieli wychowania fizycznego“. Prowadzący **Damian Galeja, Michał Puchała UKS GKS Tychy**

### **Godz. 15.00–17.30. Warsztaty szkoleniowe:**

#### **Warsztat nr 1: Motoryka ogólna dzieci i młodzieży.**

Temat: „Monitoring oraz przykłady programów treningowych, w ramach prewencji urazów o charakterze przeciążeniowym w sporcie, na przykładzie piłki nożnej“. Prowadzący **Piotr Habdas REHA FORMA BIELSKO BIAŁA**

#### **Warsztat nr 2: Psychologia sportu dzieci i młodzieży.**

Temat: „Sukces rodzi się w głowie“. Motywacja dzieci i młodzieży. Prowadzący **Anna Arcisz-Gruszka**

#### **Warsztat nr 3: Technika i taktyka piłki nożnej w grupie wiekowej 12–14 lat.**

Nauczanie komunikacji nie werbalnej poprzez obserwację pola gry i przeciwnika. Formy ścisłe oraz małe gry taktyczno-zadaniowe.

Temat: Prowadzący **Damian Galeja, Łukasz Targiel UKS GKS Tychy**

### **Godz. 17.30–18.00**

Przerwa obiadowa oraz panel dyskusyjny.

### **Godz. 18.00.**

#### **Wykład oraz praktyka**

Temat: „Przykładowa jednostka treningowa dla systemu gry 7 plus 1 obowiązującego w rozgrywkach dzieci i młodzieży w Czechach.“ Prowadzący **Trenerzy OMD MKF Karvina.**

### **19.45**

Zakończenie kursokonferencji. Wydawanie certyfikatów.

**Wszelkie informacje można uzyskać pod poniższym numerem telefonu:**

**Damian Galeja: +48602843361**

**Partnerzy główni kursokonferencji:**

**Organizatorzy:**

