

II WARSZTATY SZKOLENIOWE dla trenerów piłki nożnej pt. "Poznaj z nami założenia i metody szkoleniowe trenerów Pogoni Szczecin"

Sztab szkoleniowy Pogoni Szczecin oraz trenerzy Gimnazjalnego Ośrodka Szkolenia Sportowego Młodzieży w piłce nożnej i szczecińska firma SPORT-EDUKACJA. Zapraszamy do udziału w warsztatach szkoleniowych, które odbędą się w dniach **10 - 11 marca 2012 r.** na obiektach Zachodniopomorskiego Centrum Edukacyjnego przy ul. Hożej 6 w Szczecinie.

Gośćmi specjalnymi warsztatów będą:

Wojciech Łazarek - trener selekcjoner Reprezentacji Polski 1986-89
Marcin Sasal - trener I-ligowej Pogoni Szczecin

Pozostali wykładowcy:

Sergiusz Wiechowski - II trener I-ligowej Pogoni Szczecin
Sławomir Rafałowicz - asystent trenera Pogoni Szczecin
Mariusz Skuta - trener przygotowania fizycznego Pogoni Szczecin
Robert Dziuba - trener bramkarzy Pogoni Szczecin
Sebastian Rybak - trener OSSM Warszawa

Współpraca organizacyjna:

Maciej Materko - trener GOSSM i IV-ligowego zespołu rezerw Pogoni Szczecin
Marcin Łazowski - trener GOSSM i SL Salos Szczecin
Paweł Podgórski - trener GOSSM – firma SPORT-EDUKACJA



SOBOTA - 10 marca 2012

➤ **18.00 – Uroczyste rozpoczęcie WARSZATÓW** /wydanie materiałów, bonów żywieniowych, sprawy organizacyjne/

⚽ **18.15 – PANEL SZKOLENIOWY nr 1** **Wojciech Łazarek**

„O zawodzie trenera – szacunek, budowanie autorytetu i motywowanie zawodników podczas pracy szkoleniowej„

⚽ **19.30 – PANEL SZKOLENIOWY nr 2** **Mariusz Skuta**

„Monitorowanie wydolności zawodników profesjonalnych i amatorów - za pomocą wybranych testów i sprzętu monitorującego wysiłek piłkarzy nożnych”

NIEDZIELA - 11 marca 2012

⚽ **10.00 – PANEL SZKOLENIOWY nr 3** **Marcin Łazowski, Maciej Materko** – zajęcia praktyczne /hala ZCE/

„Gry uproszczone i zadaniowe stosowane w procesie szkolenia GOSSM” – zajęcia praktyczne /hala ZCE/

⚽ **11.00 – PANEL SZKOLENIOWY nr 4** **Sławomir Rafałowicz**

„Obserwacja i analiza gry zespołów – na podstawie doświadczeń w pracy z Pogonią Szczecin”

⚽ **11.45 – PANEL SZKOLENIOWY nr 5** **Marcin Sasal, Sergiusz Wiechowski**

„Różnice w mikrocyklu zespołów amatorskich i profesjonalnych, a szkolenie młodzieży” – wprowadzenie do zajęć praktycznych i omówienie zagadnień panelu szkoleniowego nr 7

➤ **12.45 – Przerwa obiadowa**

⚽ **13.15 – PANEL SZKOLENIOWY nr 6** **Robert Dziuba** – zajęcia praktyczne /hala ZCE/

„Trening bramkarski – najnowsze trendy w szkoleniu z wykorzystaniem wybranych przyborów i trenażerów”

⚽ **14.00 – PANEL SZKOLENIOWY nr 5 cd** **Marcin Sasal, Sergiusz Wiechowski** – zajęcia praktyczne /hala ZCE/

„Wybrane środki treningowe stosowane w mikrocyklu treningowym podczas okresu startowego”

⚽ **15.30 – PANEL SZKOLENIOWY nr 7** **Sebastian Rybak, Marcin Łazowski** – zajęcia praktyczne /hala ZCE/

„Formy organizacyjne w nauczaniu zwodów oraz doskonalenie techniki, taktyki gry - 1x1 i 2x1 metodą Coervera”.

➤ **17.00 – Planowane zakończenie warsztatów – WYDANIE CERTYFIKATÓW i ZAKOŃCZENIE.**

Opłata za udział uczestnika:

60 zł. - wpłata przelewem **do dnia 9 marca br.** - firma SPORT-EDUKACJA /do wyboru rachunek-faktura lub dowód wpłaty/
nr konta **64-10501559-1000009091846833** - w tytule przelewu proszę podać: imię i nazwisko uczestnika/uczestników.

80 zł. - wpłata gotówkowa przed wejściem - **w dniu WARSZTATÓW** /dowód wpłaty lub rachunek-faktura pocztą/

POZOSTAŁE INFORMACJE I ZAPISY NA WARSZTATY TYLKO PRZEZ WYPEŁNIENIE FORMULARZA

ZGŁOSZENIOWEGO W ZAKŁADCE **ZAPISZ SIĘ** w terminie do 9 marca br. NA STRONIE www.sport-edukacja.pl

Podczas warsztatów uczestnicy otrzymają:

- płytę CD/DVD z większością materiałów wykładowców,
- serwis kawowy + słodki poczęstunek i obiad /niedziela/,
- certyfikat uczestnictwa oraz wiele promocyjnych ofert firm sportowych i portali internetowych dla trenerów

Ew. dodatkowe informacje - trener Paweł Podgórski - tel. 504 855 750

Dla zainteresowanych możliwość zakwaterowania w internacie ZCE – informacje na str. www.zce.szczecin.pl lub tel. 91 428 25 00