

III Konferencja szkoleniowa z cyklu **Idealny Trener** Organizator: WSS Łódź



Łódź

27.06.2015



podczas, której prelegentami będą:

Jorge Cordeiro (Benfica Lizbona)
- Model gry klubu Benfica Lizbona

Carles Romagosa (Soccer Services)
- Komunikacja między zawodnikiem i trenerem w metodzie Ekkono

Paweł Frelik (The Winners)
- Inspirujący Trener

Kontakt

ul. MILIONOWA 12, 93-193 ŁÓDŹ

tel./fax: 42 254 05 91

e-mail: konferencja@wss.lodz.pl



Carles Romagosa Soccer Services

Trener UEFA Pro, właściciel Soccer Services. Były dyrektor FC Barcelona Soccer Schools oraz trener grup młodzieżowych w latach 1997 – 2001. Obecnie dyrektor programu doradczego dla japońskiego związku piłki nożnej. W swojej karierze pracował z takimi piłkarzami jak: Carles Puyol, Bojan Krkic, Jordi Alba, Cesc Fabregas czy Gerard Pique.



Jorge Cordeiro Benfica Lizbona

Jako zawodnik mistrz Europy U16 i mistrz Świata U17, a także vice-mistrz Europy 19 z młodzieżową reprezentacją Portugalii, łącznie 45 występów w kadrze. W latach 1991 – 2013 zawodowy piłkarz, swoją karierę zakończył w Norwegii. Od 2005 roku pracuje również jako trener, w latach 2008 – 2012 współpracował z Manchester United Soccer Schools i Carlosem Queirozem (były asystent Sir Alexa Fergusona, selekcjoner reprezentacji Portugalii). Od 2014 roku trener techniczny w Benfica Lizbona oraz koordynator działu

międzynarodowego w klubie.



Paweł Frelik

Założyciel i Prezes Zarządu firmy The Winners Mental Training sp. z o.o.

Współwłaściciel wydawnictwa audiobooków piłkarskich.

Trener mentalny z 9 letnim doświadczeniem i certyfikacją coacha, z którego usług skutecznie korzystali/ją, m. in.:

Arek Milik, Sławomir Peszko, Jakub Wawrzyniak, Karol Linetty, Kamil Grosicki, Michał Żyro, Dawid Kownacki, Dominik Furman, Filip Starzyński, Maciej Wilusz, Grzegorz Sandomierski, Waldemar Sobota....

oraz Adam Nawałka, Bogdan Zając, Marcin Broniszewski, Rafał Janas.

Prowadził grupowe treningi mentalne m. in. dla: Lechii Gdańsk, Ruchu Chorzów, Jagiellonii Białystok, Górnika Zabrze, Miedzi Legnica, Dolcanu Ząbki.

Współautor audiobooków piłkarskich:

„Artur Boruc radzi”, „Co masz w głowie to masz w mięśniach”, „Motywacja przed meczem”, „Gryź trawę – Michał Żewłakow”

Ma swoim koncie przeprowadzonych ponad 500 sesji coachingowych i ponad 600 warsztatów szkoleniowych dla zespołów.

6 lat trenował zawodowo sprint – 400metrów w AZS UWM Olsztyn.

Absolwent Wyższej Szkoły Biznesu w Toruniu i Szkoły Zarządzania na licencji Harvard University. Prywatnie tata 11 letniego Mateusza i 2 letniego Ksawerego.