

# COERVER® COACHING



## Stacjonarne szkolenie **Coerver Coaching** dla trenerów piłki nożnej, **Kraków 1-2 i 15-16 marca 2014**

Stopień trenerski **Coach Assistant**

### Coerver Coach Training Clinic - OPIS

Coerver Coach Training Clinic to globalny program szkolenia trenerów, który prowadzony jest między innymi we wszystkich klubach Premiership. Podzielony jest on na trzy etapy, uwzględniające określony zakres materiału oraz kończący się egzaminami pozwalającymi zdobyć określone uprawnienia trenerskie: **Coerver Coach Assistant, Coerver Football Coach, Coerver Football Coach Plus**

To 30 godzinne (dwa weekendowe zjazdy po 15 godzin) zajęcia szkoleniowe dla trenerów piłki nożnej mające na celu zapoznanie trenerów z podstawami metodologii treningu piłkarskiego Coerver Coaching. M.in. budową jednostek treningowych oraz specyfiką treningu piłkarskiego w zależności od grupy wiekowej zawodników.

Po ukończeniu **Coerver Coach Training Clinic** oraz zdaniu egzaminu praktycznego i teoretycznego, każdy trener otrzymuje certyfikat z tytułem **Coerver Coach Assistant** oraz zostanie dopuszczony do drugiego etapu kursu - **Coerver Football Coach**.





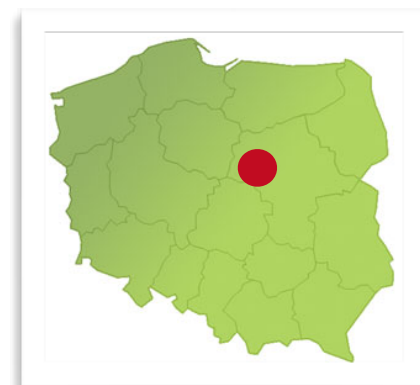
## Coerver Coach Training Clinic - SPECYFIKA SZKOLENIA

Specyfiką szkoleń piłkarskich Coerver Coaching jest to, iż w dużej mierze, stawiamy na umiejętności praktyczne szkolnych przez nas trenerów. We wszystkich zajęciach podczas kursu, trenerzy biorą czynny udział, aktywnie wykonując zaplanowane ćwiczenia i moduły treningowe.



## Coerver Coach Training Clinic - TERMINY I MIASTA

**Kolejna edycja** - **Coerver Coach Asistant** - będzie odbywała się w **Krakowie** - 1-2, 15-16 marca 2014



## Coerver Coach Training Clinic - PROWADZĄCY

**Robert Radek i Mariusz Paszkowski** - Coerver Master Coach, w strukturach Coerver Coaching od 2009 roku. Uczestnicy szkoleń trenerskich Coerver Coaching w Liverpoolu, Norymberdze, Barcelonie, Londynie, Genewie, Vejile. Uczestnicy szkoleń dla trenerów akademii piłkarskich klubów Premiership prowadzonych przez Coerver Coaching. Prowadzili zajęcia oraz szkolili trenerów na międzynarodowych obozach piłkarskich

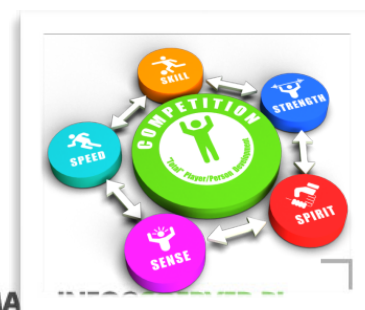
## Coerver Coach Training Clinic - ZAKRES MERYTORYCZNY

### Moduł 1 -

Wizja treningowa Coerver Coaching.

Budowa jednostki treningowej Coerver Coaching z podziałem na kategorie wiekowe.

Ball mastery jako fundament techniki użytkowej zawodnika – Piramida Umiejętności Zawodnika Coerver Coaching.





## Moduł 2 -

Program szkolenia Coerver Coaching.

Podstawy treningu motorycznego.

Change of direction jako podstawa Piramidy Ruchów Coerver Coaching.

## Moduł 3 -

Planowanie sesji treningowych zgodnie ze strukturą treningu Coerver Coaching /Session Planner/.

Metodyka nauczania zwodów.

Mirror moves.

## Moduł 4 -

Zajęcia praktyczne zgodnie z piramidą rozwoju zawodnika /przykładowe sesje treningowe/ Funny Games, Ball mastery, Moves 1&1, Group play, SSG, HW/.

Stopniowanie presji w szkoleniu dzieci i młodzieży – Most Umiejętności Coerver Coaching.

## Moduł 5 -

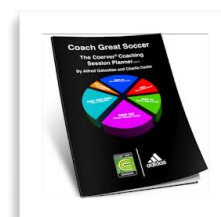
Sprawdzenie wiedzy teoretycznej.

Tworzenie i prowadzenie sesji piłkarskich zgodnie ze strukturą treningową Coerver Coaching /przykładowe sesje treningowe/.



## **Coerver Coach Training Clinic - MATERIAŁY TRENINGOWE**

Każdy z trenerów, kończących z wynikiem pozytywnym, kurs **Coerver Coach Assistant** otrzyma 5 modułów treningowych wprowadzających do metodologii Coerver Coaching oraz filmy obrazujące podstawowe elementy jednostek treningowych.





## Coerver Coach Training Clinic - OFERTA CENOWA

Koszt szkolenia wynosi **1500 pln brutto** za jednego uczestnika.

W przypadku zgłoszenia przez klub więcej niż dwóch trenerów, 10% zniżki na każdego trenera.

### Cena zawiera:

1. 30 godzin szkolenia Coerver Coaching (teoria + praktyka), 2 weekendowe zjazdy po 15 godzin.
2. Materiały treningowe - 5 modułów treningowych + 5 filmów.
3. Koszulkę treningową marki adidas.



## Coerver Coach Training Clinic - ZGŁOSZENIA I KONTAKT

Warunkiem zgłoszenia jest przesłanie na adres [lukasz.budzynski@coerver.pl](mailto:lukasz.budzynski@coerver.pl) wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie wpłaty na konto podane w formularzu. Formularz można pobrać ze strony [www.coerver.pl](http://www.coerver.pl), znajduje się on w zakładce szkolenia w informacji o klinice.

### Dodatkowe informacje:

515-022-200, [lukasz.budzynski@coerver.pl](mailto:lukasz.budzynski@coerver.pl)