



SPÓŁKAZO O.
TECHNOMEX



Szanowni Państwo!

AWF Katowice we współpracy z PHU Technomex ma przyjemność zaprosić na 2-dniowe szkolenie poświęcone aspektom przygotowania i kształtowania motorycznego w grach zespołowych, które odbędzie się w dniach 17-18.12.2011r. w Katowicach na obiektach AWF Katowice.

Szkolenie obejmuje aspekty wprowadzające - teoretyczne oraz rozległą część praktyczną w trakcie której uczestnicy będą mogli zapoznać się szczegółowo z planowaniem i realizacją nowoczesnego przygotowania motorycznego w grach zespołowych.

Szkolenie poprowadzą specjaliści przygotowania motorycznego z ośrodka Athlete's Performance: Shad Forsythe oraz Nick Winkelmann.

Tematyka szkolenia obejmie następujące zagadnienia:

- indywidualna ocena zawodnika dla potrzeb planowania i realizacji nowoczesnego treningu motorycznego w grach zespołowych;
- wykorzystanie testów motorycznych dla potrzeb oceny motorycznej zawodnika – analiza testów mocy kończyn dolnych
- „Art Of Coaching” – praca trenera w kontekście kształtowania motorycznego
- indywidualna ocena zawodnika dla potrzeb planowania i realizacji treningu wydolnościowego – perspektywa kształtowania w pracy zespołowej
- kształtowanie globalnych zdolności koordynacyjnych – zwinności reaktywna w grach zespołowych;

Szkolenie skierowane jest do trenerów gier zespołowych każdego szczebla, trenerów odnowy biologicznej, fizjoterapeutów zajmujących się sportowcami, trenerów przygotowania motorycznego.

Sylwetki prelegentów:



ShadForsytheMS,ATC,CSCS

Shad Forsythe jest z wykształcenia trenerem przygotowania motorycznego, przygotowania siłowego i fizjoterapeutą, absolwentem Uniwersytetu Stanowego Tennessee. Od 2003 roku współpracuje z jednym z



SPOLKAZ O.O.
TECHNOMEX



najlepszych ośrodków przygotowania motorycznego na świecie Athletes Performance (Arizona Stany Zjednoczone). Jego doświadczenie obejmuje pracę w:

- zespole piłki nożnej FC Everton (Wielka Brytania) jako konsultant przygotowania motorycznego (od 2008 do teraz)
- zespole Męskiej Reprezentacji Niemiec w piłce nożnej jako trener przygotowania motorycznego (od 2004 do teraz)
- zespole Męskiej Reprezentacji Niemiec do lat 21 (U-21) w piłce nożnej jako trener przygotowania motorycznego (od 2004 do teraz)
- zespole Męskiej Reprezentacji USA w piłce nożnej jako konsultant przygotowania motorycznego (2007 - 2009)
- zespole Los Angeles Galaxy jako trener przygotowania motorycznego (od 2003 do 2007)
- Narodowej Federacji Piłki Nożnej USA jako konsultant w zakresie przygotowania i wdrażania programów treningowych w grupach na różnym poziomie zaawansowania (od 2003 do 2007)

Shad jest aktualnie trenerem przygotowania motorycznego Męskiej Narodowej Reprezentacji Niemiec w piłce nożnej. Zakres jego zainteresowań obejmuje aspekty fizjologiczne, biomechaniczne oraz związane z rehabilitacją po urazach, odnową biologiczną i regeneracją po wysiłku sportowym. Wiedzę tą uzupełnia i rozwija pracując z sportowcami na różnym poziomie zaawansowania od grup młodzieżowych, juniorskich i profesjonalnych sportowców. Shad prowadzi również intensywną działalność edukacyjną w zakresie nowoczesnego treningu motorycznego, prowadząc dotychczas seminaria szkoleniowe w Stanach Zjednoczonych, Czechach, Słowacji, Niemczech, Turcji. Ponadto Shad publikował prace w zakresie przygotowania motorycznego i nowoczesnego treningu funkcjonalnego w sporcie.



Nick Winkelman MSc, CSCS*D, USAW, USATF

Nick Winkelman od 2007r. jest absolwentem Edith Cowan University, od 2006r. odpowiedzialny jest za przygotowanie motoryczne sportowców w ośrodku Athlete's Performance – specjalizując się w grach zespołowych a w szczególności futbolu amerykańskim. Od początku swej pracy w Athletes Performance Nick nadzoruje prowadzenie bogatego programu edukacyjnego oferowanego przez Athlete's Performance. Do tej pory poprowadził ponad 30 seminariów i szkoleń w USA, Niemczech, Australii, Wielkiej Brytanii i Kanadzie.



SPÓŁKA Z O.O.
TECHNOMEX



Zgłoszenia dostępne na stronach:

www.awf.katowice.pl

www.technomex.pl

www.fizjofit-galen.pl

www.fizjofit.pl

Koszt uczestnictwa:

- rejestracja do 25.11.2011r. - 650,00 zł
- rejestracja po 25.11.2011r. - 850,00 zł

Ostateczny termin zgłoszenia upływa 09.12.2011r.

Ilość miejsc ograniczona, o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanie wpłaty na konto za udział w szkoleniu.

W przypadku rezygnacji do 02.12.2011r. organizator zwraca 100% wpłaconej opłaty, po tym terminie 50%.

W przypadku rezygnacji po 13.12.2011r. wpłacona opłata nie podlega zwrotowi.

Spotkanie prowadzone będzie w j. angielskim (tłumaczone konsekwentnie na j. polski)

Opłata za udział w szkoleniu obejmuje:

- udziału w wykładach i zajęciach praktycznych
- otrzymanie materiałów szkoleniowych na nośniku elektronicznym (CD, DVD)
- otrzymanie certyfikatu
- zakupu po preferencyjnej cenie publikacji metodyczno – szkoleniowej „Współczesne tendencje w kształtowaniu siły mięśniowej ” wraz z towarzyszącymi materiałami na płytach DVD.

Zakwaterowanie: istnieje możliwość zarezerwowania noclegów w hotelu AWF Katowice. Kontakt: tel:

032 207 5401, fax: 032 2510 226 lub e-mail hotel@awf.katowice.pl

Oprócz tego można zarezerwować miejsca noclegowe w innych hotelach, których lokalizacja pozwala na szybki dojazd lub dojście na obiekty AWF Katowice.

Sugerowane hotele:

Hotel Campanile Katowice

www.Campanile-Katowice.pl

Hotel Diament Katowice

www.hotelediament.pl

Hotel Marysin Dwór

www.restauracja-katowice.com.pl