



Program ogólnopolskiej konferencji dla trenerów i instruktorów piłki nożnej oraz nauczycieli w organizowanej przez PKS Racot i Wielkopolski Związek Piłki Nożnej w Poznaniu

***Racot, 18.12.2010 roku godzina 10.00
Hala Sportowa ul. Kościańska 9 64-000 Racot***

„Trening bramkarza w treningu drużyny” - Andrzej Dawidziuk
Zestawy ćwiczeń dla drużyn nie posiadających trenera bramkarzy, w których bramkarz odbywa specjalistyczny trening wspólnie z drużyną, wskazówki, formy, metody.

„Internet w pracy trenera i instruktora piłki nożnej” – Dominik Czapczyk
Sklepy internetowe ze sprzętem i pomocami treningowymi. Strony internetowe i korzystanie z nich przy przygotowywaniu jednostek treningowych (wykaz stron, logowanie, opłaty abonamentowe, darmowe i płatne strony, prezentacja on-line).

„Ćwiczenia w nauczaniu i doskonaleniu gry głową” – Damian Łukasik
Wykorzystanie sprzętu i pomocy treningowych, miejsce doskonalenia gry głową w jednostce treningowej, mikrocyklu. Realizacja planu treningowego dotyczącego gry tą częścią ciała na przykładzie pracy zawodowej w Lechu Poznań.

„Odprawa przedmeczowa, rozgrzewka przed meczem, wskazówki trenera w czasie przerwy w meczu” – Czesław Michniewicz
Ukierunkowane na drużynę z niższej ligi np. mecz o 17.00 zbiórka 15.45 30 minut na odprawę, 25 minut na rozgrzewkę. Nasza drużyna zajmuje 5 miejsce w tabeli. Gra z drużyną 3 w tabeli. My gramy futbol kombinacyjny, oni preferują grę długimi podaniami. Oni 1-4-3-3, My 1-4-4-2. Charakterystyka dobrej odprawy, wskazówki itp.

"Dobry trener- czyli jak nie przeszkadzać swoim zawodnikom" – Roma Kruk - psycholog sportowy – specjalista w pracy z zawodnikami i sportowcami.
W pracy z zawodnikami ważny jest zarówno potencjał drużyny jak i potencjał trenera. Czym więc jest owy "potencjał"? Jak go wykorzystać, by nie przeszkadzać sobie i zawodnikom? Dobry trener jest nie tylko świadomy tego, że optymalizacja związku trener - zawodnik jest istotna w procesie skutecznego oddziaływania wychowawczego, ale potrafi z tej wiedzy korzystać.

Wszystkie szczegóły na stronie www.konferencjaracot.pl