



SPÓŁKA Z O. O.
TECHNOMEX



Szanowni Państwo!

AWF Katowice we współpracy z PHU Technomex ma przyjemność zaprosić na 3-dniowe szkolenie poświęcone aspektom przygotowania i kształtowania motorycznego w grach zespołowych, które odbędzie się w dniach 10-12.12.2010r. w Katowicach na obiektach AWF Katowice.

Szkolenie obejmuje aspekty wprowadzające - teoretyczne oraz rozległą część praktyczną w trakcie której uczestnicy będą mogli zapoznać się szczegółowo z planowaniem i realizacją nowoczesnego przygotowania motorycznego w grach zespołowych na przykładzie piłki nożnej.

Tematyka szkolenia:

- planowanie i realizacja nowoczesnego treningu motorycznego w grach zespołowych na przykładzie piłki nożnej;
- ocena motoryczna, wydolnościowa zawodników piłki nożnej- interpretacja wyników i zalecenia dla realizacji nowoczesnego treningu motorycznego;
- kształtowanie mocy i siły eksplozywnej w grach zespołowych na przykładzie piłki nożnej;
- planowanie i realizacja nowoczesnego treningu motorycznego w grach zespołowych na przykładzie piłki nożnej – na przykładzie klubu Bayern Monachium – Darcy Norman;
- planowanie i realizacja nowoczesnego treningu motorycznego w grach zespołowych na przykładzie piłki nożnej – na przykładzie Reprezentacji Narodowej Niemiec – Shad Forsythe;
- profilaktyka urazów w grach zespołowych na przykładzie piłki nożnej;
- postępowanie fizjoterapeutyczne w przypadku urazu na przykładzie drużyny klubowej;
- praktyczne przedstawienie technik, metod oraz środków stosowanych w treningu motorycznym w kontekście nowoczesnego treningu motorycznego w grach zespołowych na przykładzie piłki nożnej.

Poza przedstawioną tematyką zaplanowana jest dyskusja panelowa dotycząca doświadczeń w pracy z zespołem Bayern Monachium oraz Reprezentacji Narodowej Niemiec wykorzystania doświadczeń i wiedzy dla potrzeb rozwoju i szkolenia w grach zespołowych w Polsce.

Szkolenie skierowane jest do trenerów gier zespołowych każdego szczebla, trenerów odnowy biologicznej, fizjoterapeutów zajmujących się sportowcami, trenerów przygotowania motorycznego.



SPÓŁKA Z O. O.
TECHNOMEX



Sylwetki prelegentów:



Darcy Norman PT, ATC, CSCS.

Darcy Norman jest z wykształcenia trenerem przygotowania motorycznego, przygotowania siłowego i fizjoterapeutą, absolwentem Uniwersytetu Stanowego Washington. Od 2003 roku współpracuje z jednym z najlepszych ośrodków przygotowania motorycznego na świecie Athletes Performance (Arizona Stany Zjednoczone). Jego doświadczenie obejmuje również pracę w: Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Seattle, Ośrodku Przygotowań Sportowych Tahoe Forest, jako konsultant przygotowania motorycznego dla zawodowych grup kolarskich (High Road Pro Cycling Team, T-Mobile Pro Cycling Team). Darcy jest członkiem zespołu konsultujących przygotowanie motoryczne Męskiej Narodowej Reprezentacji Niemiec w piłce nożnej. Przez 4 lata pracował jako trener przygotowania motorycznego w klubie FC Bayern Monachium. Zakres jego zainteresowań obejmuje aspekty fizjologiczne, biomechaniczne oraz związane z rehabilitacją po urazach, odnową biologiczną i regeneracją po wysiłku sportowym. Wiedzę tą uzupełnia i rozwija pracując z sportowcami na różnym poziomie zaawansowania od grup młodzieżowych, juniorskich i profesjonalnych sportowców. Darcy prowadzi również intensywną działalność edukacyjną w zakresie nowoczesnego treningu motorycznego.



SPÓŁKA Z O.O.
TECHNOMEX



Shad Forsythe MS, ATC, CSCS

Shad Forsythe jest z wykształcenia trenerem przygotowania motorycznego, przygotowania siłowego i fizjoterapeutą, absolwentem Uniwersytetu Stanowego Tennessee. Od 2003 roku współpracuje z jednym z najlepszych ośrodków przygotowania motorycznego na świecie Athletes Performance (Arizona Stany Zjednoczone). Jego doświadczenie obejmuje pracę w:

- zespole piłki nożnej FC Everton (Wielka Brytania) jako konsultant przygotowania motorycznego (od 2008 do teraz)
- zespole Męskiej Reprezentacji Niemiec w piłce nożnej jako trener przygotowania motorycznego (od 2004 do teraz)
- zespole Męskiej Reprezentacji Niemiec do lat 21 (U-21) w piłce nożnej jako trener przygotowania motorycznego (od 2004 do teraz)
- zespole Męskiej Reprezentacji USA w piłce nożnej jako konsultant przygotowania motorycznego (2007 - 2009)
- zespole Los Angeles Galaxy jako trener przygotowania motorycznego (od 2003 do 2007)
- Narodowej Federacji Piłki Nożnej USA jako konsultant w zakresie przygotowania i wdrażania programów treningowych w grupach na różnym poziomie zaawansowania (od 2003 do 2007)

Shad jest aktualnie trenerem przygotowania motorycznego Męskiej Narodowej Reprezentacji Niemiec w piłce nożnej. Zakres jego zainteresowań obejmuje aspekty fizjologiczne, biomechaniczne oraz związane z rehabilitacją po urazach, odnową biologiczną i regeneracją po wysiłku sportowym. Wiedzę tą uzupełnia i rozwija pracując z sportowcami na różnym poziomie zaawansowania od grup młodzieżowych, juniorskich i profesjonalnych sportowców. Shad prowadzi również intensywną działalność edukacyjną w zakresie nowoczesnego treningu motorycznego, prowadząc dotychczas seminaria szkoleniowe w Stanach Zjednoczonych, Czechach, Słowacji, Niemczech, Turcji. Ponadto Shad publikował prace w zakresie przygotowania motorycznego i nowoczesnego treningu funkcjonalnego w sporcie.



SPÓŁKA Z O. O.
TECHNOMEX



Zgłoszenia dostępne na stronach:

www.awf.katowice.pl

www.technomex.pl

www.fizjofit-galen.pl

www.fizjofit.pl

Koszt uczestnictwa:

- rejestracja do 26.11.2010r. - 650,00 zł
- rejestracja po 26.11.2010r. - 850,00 zł

Ostateczny termin zgłoszenia upływa 06.12.2010r.

Ilość miejsc ograniczona, o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanie wpłaty na konto za udział w szkoleniu.

W przypadku rezygnacji do 03.12.2010r. organizator zwraca 100% wpłaconej opłaty, po tym terminie 50%.

W przypadku rezygnacji w ciągu 2 dni od daty szkolenia wpłacona opłata nie podlega zwrotowi.

Spotkanie prowadzone będzie w j. angielskim (tłumaczone konsekwentnie na j. polski)

Opłata za udział w szkoleniu obejmuje:

- udziału w wykładach i zajęciach praktycznych
- otrzymanie materiałów szkoleniowych na nośniku elektronicznym (CD, DVD)
- otrzymanie certyfikatu
- zakupu po preferencyjnej cenie publikacji metodyczno – szkoleniowej „Współczesne tendencje w kształtowaniu siły mięśniowej” wraz z towarzyszącymi materiałami na płytach DVD.

Zakwaterowanie: istnieje możliwość zarezerwowania noclegów w hotelu AWF Katowice. Kontakt: tel:

032 207 5401, fax: 032 2510 226 lub e-mail hotel@awf.katowice.pl

Oprócz tego można zarezerwować miejsca noclegowe w innych hotelach, których lokalizacja pozwala na szybki dojazd lub dojście na obiekty AWF Katowice.

Sugerowane hotele:

Hotel Campanile Katowice

www.Campanile-Katowice.pl

Hotel Diament Katowice

www.hotelediament.pl

Hotel Marysin Dwór

www.restauracja-katowice.com.pl