



WOJEWÓDZKA KONFERENCJA SZKOLENIOWA TRENERÓW I INSTRUKTORÓW LUBELSKIEGO ZWIĄZKU PIŁKI NOŻNEJ

Lublin, 09.12.2012 r. /obiekty Zespołu Szkół nr 5, ul. Elsnera 5 i Gimnazjum nr 16 ul. Poturzyńska 2/

PROGRAM

9:00 - 9:15 / Rejestracja uczestników - aula ZS nr 5

9:15 - 9:25 / Otwarcie Konferencji

- Prezes Lubelskiego ZPN - **Zbigniew Bartnik**
- Wiceprezes ds. Szkolenia Lubelskiego ZPN - **Henryk Grodecki**

9:30 -10:00 - zajęcia teoretyczne:

Filozofia i metodologia pracy Polish Soccer Skills

- prowadzący: trener **Maciej Szymański**

10:05 -10.50 - zajęcia teoretyczne:

Gra obronna pomocników i napastników w systemie gry 1-4-3-3

- prowadzący: trener **Rafał Ulatowski**

10:50 - 11:10 / przejście na zajęcia praktyczne na boisko w Gimnazjum nr 16, ul. Poturzyńska 2

11:10 - 12:10 - zajęcia praktyczne (boisko ze sztuczną trawą w Gimnazjum nr 16):

Gra obronna pomocników i napastników w systemie gry 1-4-3-3

- prowadzący: trener **Rafał Ulatowski**

12:10 - 12:20 / przejście do ZS nr 5 (wejście do szkoły od strony boisk i hali)

12:20 - 13:00 serwis gastronomiczny

13:05 -14:05 - zajęcia teoretyczne:

Szkolenie dzieci i młodzieży w ligowych klubach Wielkiej Brytanii

- prowadzący: trener **Wojciech Tomaszewski**

14:10 -15:10 - zajęcia teoretyczne:

Model funkcjonowania reprezentacji Polski (zawodnicy r.1995)

- prowadzący: trener **Marcin Dorna**

15:15 - 16:15 - zajęcia praktyczne:

Budowa jednostki treningowej - seniorzy i grupy młodzieżowe

- prowadzący: trener **Marcin Dorna**

16:20 -17:15 - zajęcia praktyczne

Umiejętności indywidualne środkowego pomocnika we współczesnej piłce nożnej

- prowadzący: trener **Maciej Szymański**

17:15 -17:30 - sprawy organizacyjne - licencje trenerskie, zakończenie konferencji, rozdanie certyfikatów

- **Stanisław Stańczyk** - Komisja ds. Licencji Trenerskich LZPN

- **Henryk Grodecki** - Wiceprezes ds. Szkolenia Lubelskiego ZPN

- **Zbigniew Bartnik** - Prezes Lubelskiego ZPN