



**12 grudnia 2015 r. (sobota) o godzinie 9:30** odbędzie się doroczna KONFERENCJA TRENERSKA, na którą serdecznie zapraszamy.

Współorganizatorem Konferencji jest Stowarzyszenie Siemacha i AS Progres Kraków.

**Program Konferencji Kadry Trenersko-Instruktorskiej Małopolski**  
**Kraków 12.12.2015 r. – Hala AS Progres (d. Hutnika), ul. Ptaszyckiego 4**

| Godz.                               | Zdarzenie  |
|-------------------------------------|--|
| 8 <sup>30</sup> - 9 <sup>30</sup>   | Rejestracja uczestników  |
| 9 <sup>30</sup>                     | Otwarcie Konferencji: Prezes Ryszard Niemiec<br>Trener Koordynator Lucjan Franczak   |
| 9 <sup>45</sup> - 11 <sup>15</sup>  | Wykład – teoria - dr Paweł Żychowicz, trener Krzysztof Szopa<br>„Kształtowanie wytrzymałości piłkarza i jej kontrola”<br>„Kształtowanie szybkości piłkarza i jej kontrola” |
| 11 <sup>15</sup> – 12 <sup>15</sup> | Wykład teoria - trener mgr Orest Lenczyk<br>„Umiejętności piłkarskie podstawą określenia założeń taktycznych dla zespołu”  |
| 12 <sup>15</sup> – 13 <sup>15</sup> | Wykład – teoria – mgr Piotr Szefer<br>„Prawo sportowe”<br>„Etyka sportowa”   |
| 13 <sup>15</sup> – 13 <sup>30</sup> | – Przerwa kawowa   |
| 13 <sup>30</sup> – 14 <sup>30</sup> | Praktyka – trening: Grupa AS Progres<br>trenerzy: dr Krzysztof Lipecki, mgr Łukasz Terlecki  |
| 14 <sup>30</sup> – 15 <sup>15</sup> | Praktyka – trening grupy bramkarzy – trener Piotr Wrześniak  |
| 15 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>  | Praktyka – trening: Grupa SSA Cracovia<br>trener: mgr Piotr Mrozek   |
| 16 <sup>15</sup> - 16 <sup>30</sup> | Zakończenie konferencji, rozdanie certyfikatów   |

Opłata za udział w Konferencji wynosząca 40 zł może być dokonana przelewem na konto MZPN: 37 1240 2294 1111 0000 3709 2289 lub osobiście przy rejestracji w hali

*Prosimy o dokonywanie opłaty na konto, gdyż po okazaniu potwierdzenia - usprawni to przebieg rejestracji, podczas której uczestnicy otrzymują pakiet powitalny z upominkiem od firmy Tauron, miesięcznik Futbol Małopolski, catering i materiały szkoleniowe.*