



**Konferencja Metodyczna-Szkoleniowa W-M ZPN, 6-7 grudzień 2014r. w Olecku.**

Na szkolenie zostali zaproszeni trenerzy prowadzący zespoły seniorskie od szczebla centralnego do IV ligi oraz trenerzy drużyn młodzieżowych od szczebla centralnego do I ligi wojewódzkiej (junior, junior młodszy, trampkarz), a także trenerzy pracujący w GOSSM w Olsztynie i Elblągu oraz trenerzy reprezentacji młodzieżowych naszego województwa.

Obecność na konferencji jest obowiązkowa !!! Częściowa opłata za konferencję wynosi 150 zł (zajęcia szkoleniowe, wyżywienie, zakwaterowanie, certyfikat). Kwotę tą należy wpłacić na konto Związku: 78 2490 0005 0000 4530 3269 6505 do dnia 30 listopada 2014r.

**Bardzo prosimy o potwierdzenie przybycia na konferencję do dnia 30 listopada br., na adres e-mail: [marcin.przybylinski@wmzpn.pl](mailto:marcin.przybylinski@wmzpn.pl)**

*Osoba do kontaktu: Marcin Przybyliński, tel. 697-727-033,  
[marcin.przybylinski@wmzpn.pl](mailto:marcin.przybylinski@wmzpn.pl)*

## **Program Kursokonferencji Metodyczno-Szkoleniowej dla Trenerów Piłki Nożnej**

### **Warmińsko-Mazurski Związek Piłki Nożnej**

#### **6.12.2014r. Sobota**

9:30 – 10:45 – przyjazd i zakwaterowanie uczestników

10:45 – 11:00 – otwarcie Kursokonferencji

11:00 – 12:00 – wykład pt. *Kształcenie i Licencjonowanie trenerów w PZPN po deregulacji zawodu trenera (30 min). Kształtowanie wytrzymałości specjalnej w treningu kompleksowym (30 min)* –

Piotr Maranda – Szef Kształcenia i Licencjonowania Trenerów PZPN.

12:00 – 13:30 – wykład pt. *Mikrocykl I ligowego klubu w okresie startowym* – Mirosław Jabłoński – Trener OKS Stomil Olsztyn.

13:30 – 14:30 – obiad

14:30 – 15:30 – praktyka pt. *Przykłady form treningowych kształtujących wytrzymałość specjalną juniorów młodszych* – Piotr Maranda – Szef Kształcenia i Licencjonowania Trenerów PZPN.

16:00 – 17:00 – praktyka pt. – *Środki treningowe stosowane w okresie startowym* – Mirosław Jabłoński – Trener OKS Stomil Olsztyn.

17:30 – 19:00 – wykład pt. *Zmiany w przepisach gry w piłkę nożną i ich interpretacja* – Marcin Szczerbowicz – Sędzia I liga.

19:30 – 20:30 – kolacja

20:30 – sprawy organizacyjne

#### **7.12.2014r. Niedziela**

8:00 – 9:00 – śniadanie

9:00 – 10:00 – wykład pt. *Obecne trendy bramkarskie* – Andrzej Dawidziuk – Koordynator szkolenia bramkarzy i trenerów bramkarzy w PZPN.

10:00 – 11:00 – wykład pt. *Czynniki optymalne przygotowania sprawnościowego piłkarzy* – dr Piotr Wiśnik – Trener klasy mistrzowskiej.

11:00 – 11:30 – przerwa kawowa

11:30 – 12:30 – praktyka pt. *Organizacja jednostki treningowej w treningu bramkarzy* – Andrzej Dawidziuk – Koordynator szkolenia bramkarzy i trenerów bramkarzy w PZPN.

12:30 – 13:30 – praktyka – *Czynniki optymalne przygotowania sprawnościowego piłkarzy* – dr Piotr Wiśnik – Trener klasy mistrzowskiej.

13:30 – 14:00 – wydawanie certyfikatów

14:00 – 15:00 – obiad i wykwaterowanie