



Wydział Szkolenia
Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej
w Rzeszowie
zaprasza na

KURSOKONFERENCJĘ

dla

trenerów i instruktorów

piłki nożnej

06 grudnia 2014r. (sobota)

Hala ROSiR w Rzeszowie ul. Pułaskiego 12

W programie kursokonferencji

Edward Kowalczyk – trener przygotowania motorycznego Hannover 96

- Model kształtowania cech motorycznych w piłce nożnej na przykładzie zespołu Bundesligi Hanover 96 – prezentacja
- Nowatorskie środki treningowe w treningu szybkości piłkarzy – demonstracja treningu zespołu juniorów

Krzysztof Paluszek – członek Komisji Technicznej PZPN

- Nowoczesne rozwiązania taktyczne na przykładzie „Benficy” Lizbona - prezentacja

Konrad Łągiewczyk – członek Komisji Technicznej PZPN „AMO”

- Stosowane środki treningowe dla dzieci w wieku skrzat, żak, orlik – część praktyczna

**Zgłoszenia od 10 listopada 2014 r. –
e – mail: mstachowicz@podkarpackizpn.pl**