

The poster features a background image of soccer players on a field. At the top left, it says 'SMS CONFERENCE' with a folder icon. Next to it is 'STADION CRACOVII' with a location pin icon and 'JÓZEFA KAŁUŻY 1 KRAKÓW'. The date '12.06' is prominently displayed in large yellow numbers. Below the date, a blue banner reads 'SMS TRAINING' and a yellow banner below that says 'ZESTAW ĆWICZEŃ W SZKOLENIU MŁODEGO PIŁKARZA'. At the bottom of the main image area, a blue bar lists the speakers: 'MICHAŁ PROBIERZ' and 'LESZEK DYJA'. The bottom of the poster is a white banner with various logos: 'PATRONAT MEDIALNY' (Feedback Training, Partnerzy Piłki Nożnej), 'AsystenT Trenera', 'FUTBOL MAŁOPOLSKA', 'PARTNERZY' (POLISH SOCCER SKILLS, BORN TO BE A KEEPER), 'HSM Health Sport Management', 'TEST YOU', 'PATRONAT' (KS Cracovia), 'M.Z.P.N.', 'ORGANIZATOR' (SMS), and the SMS logo.

Zapraszamy trenerów piłki nożnej do udziału w konferencji *SMS TRAINING* | *Zestaw ćwiczeń w szkoleniu młodego piłkarza*.

Organizatorem przedsięwzięcia jest Szkoła Mistrzostwa Sportowego im. Józefa Kałuży i Henryka Reymana w Krakowie.

Konferencja odbędzie się **12 czerwca 2018** r. na stadionie MKS Cracovia S.S.A | ul. Józefa Kałuży 1, Kraków.

Prelegentami będą m.in. **Michał Probiez** oraz **Leszek Dyja**.

Warsztaty oraz treningi pokazowe poprowadzą m.in. **Mirosław Hajdo, Maciej Palczewski, Piotr Bora, Robert Kasperczyk**.

Koszt udziału: **100 zł**.

Więcej informacji na stronie: <http://sms.krakow.pl/konferencja/>

PROGRAM KONFERENCJI

8.00 - 9.30 REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

9.30 OTWARCIE KONFERENCJI

Prezentacja programu SMS Training System [Katarzyna **GUBERNAT**, Marcin **GĘDLEK**]

10.00 WYKŁAD

Etap przejścia z wieku juniora do seniora [Michał **PROBIERZ**]

11.00 WYKŁAD

Rola treningu sprawności i stabilizacji czynnej we współczesnym sporcie [Leszek **DYJA**]

12.15 TRENINGI POKAZOWE

- Zestaw kompleksowych ćwiczeń i gier doskonalących technikę piłki nożnej [trenerzy SMS Kraków: Marcin **GĘDLEK**, Tomasz **BERNAS**, Piotr **GÓRECKI**, Paweł **REGULSKI**, Marek **SALAMON**]
- Kompleksowy trening bramkarza | zestaw ćwiczeń [Maciej **PALCZEWSKI**, Rafał **KRUPA**, Krzysztof **MASTALERZ**]
- Przygotowanie motoryczne. Wieloakcentowa jednostka treningowa młodego piłkarza [dr Piotr **BORA**, Maciej **GIZA**]

13.15 - 13.45 POCZĘSTUNEK

13.45 TRENING POKAZOWY

Zestaw ćwiczeń i gier techniczno-taktycznych w systemie 1:4:4:2 [Miroslaw **HAJDO**]

15.00 WARSZTATY SZKOLENIOWE

- Zarządzanie drużyną [Robert **KASPERCZYK**]
- Przygotowanie motoryczne. Zarys szkolenia sportowego młodych piłkarzy [dr Piotr **BORA**]
- Analiza ustawienia podczas gry na przykładzie drużyny MKS Cracovia S.S.A (seniorzy, U-18, U-19) [Maciej **PALCZEWSKI**]

16.30 ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

SMS
CONFERENCE 



JÓZEFA KAŁUŻY 1
KRAKÓW

STADION
CRACOVII

sms.krakow.pl

 12.06

KONFERENCJA DLA TRENERÓW
PIŁKI NOŻNEJ

SMS TRAINING

ZESTAW ĆWICZEŃ W SZKOLENIU MŁODEGO PIŁKARZA

MICHAŁ PROBIERZ LESZEK DYJA

PATRONAT MEDIALNY



Asystent
Trenera
FUTBOL
MAŁOPOLSKA

PARTNERZY



PATRONAT

ORGANIZATOR

