

DZPN



JAKO
LIVING SPORTS

DSTiIPN



Prezes DZPN



Wiceprezes ds. szkolenia



Prezes DSTiIPN

Szkolenie trenerów

29-30.11-01.12.2013 Świeradów Zdrój

DZPN



DSTiIPN

Mamy zaszczyt zaprosić Państwa na szkolenie przeznaczone dla: trenerów, instruktorów piłki nożnej oraz nauczycieli wychowania fizycznego, które odbędzie się w dniach **29.11-01.12. 2013** w **Świeradowie Zdroju**. Głównym celem prezentacji oraz wykładów naszych prelegentów będzie szeroko pojmowana tematyka taktyki piłki nożnej, w tym głównie obowiązujące systemy gry oraz przygotowanie fizyczne piłkarza. Chcąc zachęcić Państwa do czynnego uczestnictwa w naszym szkoleniu staraliśmy się przekrojowo przedstawić taktykę jako dział strategii sportowej ściśle korelującej z przygotowaniem psychicznym, motorycznym, technicznym i teoretycznym.

Dolnośląski ZPN

Wiceprezes ds. szkolenia

Krzysztof Paluszek

Krzysztof Paluszek

Prezes Dolnośląskiego Stowarzyszenia

Trenerów i Instruktorów Piłki Nożnej

Dulat Leszek

Dulat Leszek

DZPN



DSTiIPN

Program konferencji:

Dzień I. 29.11.2013r. piątek

14.00 – 15.30- **przyjazd uczestników** konferencji na miejsce zakwaterowania -
Hotel Malachit* Świeradów Zdrój ul.Kościuszki 1**

15.30 – 15.45 - **otwarcie Konferencji – Andrzej Padewski** Prezes Dolnośląskiego ZPN Wrocław, **dr Krzysztof Paluszek** Wiceprezes ds. Szkolenia Dolnośl. ZPN, **Leszek Dulat** Prezes Dolnośl. Stowarzyszenia Trenerów I Instruktorów Piłki Nożnej.

15.45 – 17.00 – **Bartłomiej Zalewski** Trener UEFA A – trener PZPN U-15 –
Nabór i selekcja na przykładzie reprezentacji Polski U15. Środki treningowe stosowane w pracy z reprezentacją.

17.00 – 17.20 **Przerwa kawowa**

17.20 – 18.30 – **Marcin Dorna** - Trener UEFA A - Trener PZPN U-21
Mikrocykl szkoleniowy reprezentacji Polski U21. Środki treningowe stosowane w pracy z reprezentacją.

18.30 - 19.30 - Dyskusja moderowana z udziałem wykładowców - moderator
dr Krzysztof Paluszek

19.30 – 20.30 – **Kolacja**

Dzień II. 30.11.2013 r. sobota

8.00 – 9.00 – **śniadanie**

9.00 – 10.10 – **Dariusz Pasieka**- Trener UEFA Pro ,Zastępca Dyrektora Szkoły Trenerów PZPN
Kształtowanie wytrzymałości w formie gier w okresie przygotowawczym.

10.10 – 11.30 – **dr Miłosz Stępiński** – Trener UEFA A, II Trener PZPN U-20
Budowanie ataku pozycyjnego w systemie 4-3-3 wąskim na przykładzie wybranych zespołów ekstraklasy.

11.30 – 12.40 - **Stefan Majewski** – Trener UEFA Pro. Dyrektor Sportowy PZPN
Trendy w organizacji ataku szybkiego w ustawieniu 1-4-2-3-1 na przykładzie wybranych finalistów EURO 2012.

DZPN



DSTiIPN

13.30 – 14.30 – **obiad**

15.00 – 16.15 – **dr Krzysztof Paluszek** - Trener UEFA A, Dyrektor Sportowy WKS Śląsk Wrocław S.A.

Nowoczesne trendy występujące w taktyce piłki nożnej – utrzymanie się przy piłce jako sposób na sukces sportowy.

16.15 – 17.30 – **Rafał Ulatowski** Trener UEFA Pro

Destrukcyjny wpływ niepowodzenia meczowego na zakładane cele szkoleniowe - na podstawie własnych doświadczeń w pracy z I Ligową Miedzią Legnica.

17.30 - 18.30 - Dyskusja moderowana z udziałem wykładowców - moderator
dr Miłosz Stępiński

18.30 – 19.30 **Kolacja**

Dzień III. 01.12.2013r. niedziela

8.00 – 9.00 – **śniadanie**

9.30 – 10.40 – **Jakub Myszkorowski** - Trener UEFA

Kreatywne wykorzystane zasady o spalonym w doskonaleniu ataku pozycyjnego i szybkiego. Doskonalenie współpracy środkowych pomocników w systemie 1-4-2-3-1 w postaci gier zadaniowych.

10.40 – 11.00 – Przerwa kawowa

11.00 – 12.30 - **Richard Grootscholten** – Trener UEFA Pro

Świadomość zawodnika w procesie rozwoju. Filozofia coachingu w Akademii Piłkarskiej KGHM Zagłębie Lubin

12.30-13.15- Dyskusja na temat wykładów

13.15 -13.45 Podsumowanie i zakończenie Konferencji (wręczenie certyfikatów uczestnictwa) – **Andrzej Padewski, dr Krzysztof Paluszek, Leszek Dulat** .

DZPN



DSTiIPN

Organizator - Koordynator Kursokonferencji w Świeradowie Zdroju



Leszek Dulat – Trener I Klasy UEFA A.

Pracował w klubach : Śląza Wrocław – II liga, Lechia Dzierżoniów – II i III liga, Motobi Bystrzyca Kąty Wrocławskie, Bielawianka Bielawa (III i IV liga) oraz Kuźnia Jawor, Karkonosze Jelenia Góra, BKS Bolesławiec – IV liga.

Od 2003-2012 roku **Trener Reprezentacji DZPN Wrocław.**

Uczestnik stażu trenerskiego w FC Aberdeen oraz kursu dla trenerów edukatorów w Opalenicy i Barsinghausen – 2011.

Od 2009r. **Prezes Dolnośląskiego Stowarzyszenia Trenerów** i Instruktorów Piłki Nożnej. Organizator z Wydziałem Szkolenia Dolnośląskiego ZPN jednodniowych Warsztatów Szkoleniowych oraz Sympozjów Trenerskich. Zastępca redaktora kwartalnika szkoleniowego Trening Piłka Nożna.

Kadra prowadząca wykłady:



Rafał Ulatowski- Trener UEFA Pro.

Kariera piłkarska: ŁKS Łódź , Bałtyk Gdynia oraz kluby islandzkie, m.in. Prottur Reykjavík (2002 – 2004).

Uczestnik trenerskich staży szkoleniowych: m.in. Chelsea F.C. (2003), Glasgow Rangers (2004), Tottenham Hotspur (2006). Asystent selekcjonera reprezentacji Polski, Leo Beenhakkera.

Trener zespołów Ekstraklasy: KGHM Zagłębie Lubin, GKS Bełchatów, Cracovia Kraków, Lechia Gdańsk i **I Ligii** - Miedź Legnica.



Marcin Dorna - Trener I klasy UEFA A.

Obecnie trener reprezentacji Polski U-21.

Karierę trenerską rozpoczynał od pracy z dziećmi i młodzieżą w klubach UKS GOSIR Dopiewo i KKS Lech Poznań. W latach 2004 – 2008 był trenerem młodzieżowych reprezentacji województwa wielkopolskiego (U11-U15). Od 2009 roku prowadzi młodzieżowe reprezentacje Polski (rocznik 1994 i 1995). **W 2012 z reprezentacją Polski rocznik 1995 zdobył brązowy medal na Mistrzostwach Europy do lat 15**



Dr Miłosz Stępiński - Trener I klasy UEFA A.

Trener- szef banku informacji w klubach: Pogoń Szczecin, Widzew Łódź, Jagiellonia Białystok. Autor ponad 40 prac naukowych i metodycznych.

Wykładowca kursów instruktorsko-trenerskich w Polsce i Niemczech.

Uczestnik staży trenerskich w Fc Liverpool, Fc Banik Ostrava, AC Sparta

Praha, Hertha Berlin BSC, Hannover96. **Trener reprezentacji Polski U-20.**

www.dstpn.pl

Szkolenie trenerów 29.11-01.12.2013 Świeradów Zdrój

DZPN



DSTiIPN



Bartłomiej Zalewski - Trener I klasy UEFA A.

Kariera piłkarska – Pogoń Zduńska Wola, Warta Poznań, Aluminium Konin, Ekolog Wojsławice. **Staże zagraniczne** – SC Freiburg, Hanover 96, GAK Graz, Queens Park Rangers.

Kariera trenerska- Ekolog Wojsławice, Pogoń Ekolog Zduńska Wola, Cracovia Kraków – trener przygotowania motorycznego, asystent trenera w klubach ŁKS Łódź, Jagiellonia Białystok, Aris Saloniki, Wisła Kraków.

Obecnie trener reprezentacji Polski U-15



Dariusz Pasieka - Trener UEFA Pro.

Kariera piłkarska- Chojniczanka Chojnice, Zawisza Bydgoszcz, Nea Salamina Famagusta Larnaka, Dynamo Drezno, SV Waldhof Manheim.

Kariera trenerska: asystent trenera SV Waldhof Manheim i innych klubach niemieckich.

I-szy trener w klubach Ekstraklasy : Arce Gdynia, Cracowi Kraków. Zastępca Dyrektora Szkoły Trenerów PZPN w Białej Podlaskiej.



Stefan Majewski - Trener UEFA Pro.

Kariera piłkarska – 40 krotny reprezentant Polski, uczestnik Mistrzostw Świata. **Zawodnik klubów** - Chemik Bydgoszcz, Zawisza Bydgoszcz, Legia Warszawa, 1FC Kaiserslautern, Arminia Bielefeld, Apollon Limassol, Freiburger FC.

Kariera trenerska- Polonia Warszawa, 1FC Kaiserslautern (amatorzy), Amica Wronki, Zagłębie Lubin, Świt Nowy Dwór Mazowiecki, Widzew Łódź, Cracovia Kraków. **Trener Reprezentacji Polski**.

Trener Reprezentacji Młodzieżowej U-23.

Obecnie Dyrektor Sportowy PZPN. Dyrektor Szkoły Trenerów PZPN



Dr Krzysztof Paluszek – Trener I klasy UEFA A.

Dyrektor Sportowy WKS Śląsk Wrocław SA od roku 2010.

Wykładowca kursów trenerskich w Polsce i Czechach.

Uczestnik staży trenerskich w Ajax AFC, Banik Ostrava, Werder SV Bremen, Hertha Berlin, Hannover 96, FC Dinamo Zagreb. **Autor książek** min.: *Atlas środków doskonalących przyjęcia i podania piłki* (2008), *Metodyka doskonalenia taktyki atakowania i bronienia w systemie 1-4-4-2* (2009), *Kompendium instruktora i trenera* (2009).

DZPN



DSTiIPN



Richard Grootscholten- Trener UEFA Pro.

Kariera piłkarska- Ado Den Haag

Kariera trenerska – II Trener Sparta Rotterdam, Dyrektor Sportowy i Dyrektor Techniczny Akademii Piłkarskiej w klubie z Rotterdamu. Pracownik Holenderskiej Federacji Piłkarskiej zajmujący się restrukturyzacją systemu szkolenia młodzieży.

Od 2013 Dyrektor Techniczny Akademii Piłkarskiej KGHM Zagłębia Lubin



Jakub Myszkowski - Trener UEFA

absolwent League Managers Association School of Football Management; specjalizuje się w analizie.

Autor publikacji na temat analizy treści walki sportowej w czasopismach branżowych (w tym [m.in.](#) w "**Trenerze**" na koncie ma współpracę analityczną z czołowymi trenerami Ekstraklasy i 1. Ligi oraz z reprezentacją Polski –EURO 2012, stworzenie działu analizy w KSP Polonia Warszawa i sprowadzenie do Polski firmy analitycznej **Prozone Sports**.

Trener asystent Flota Świnoujście.

Projekt graficzny folderu reklamowego opracował:



Marcin Dulat – Trener UEFA B, absolwent AWF Wrocław.

Redaktor techniczny Kwartalnika „Piłka nożna- trening”. Pracował w klubach I TS Śląza Wrocław (II liga) 2009-2010 jako fizjoterapeuta, Strzelinianka Strzelin (IV liga) - fizjoterapeuta oraz asystent trenera ds. przygotowania fizycznego. Fizjoterapeuta kadry Dolnego Śląska UEFA Region's Cup 2009. Odbity staż w klubie ekstraklasy WKS Śląsk Wrocław.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie konferencji.

Tel kontaktowy **661433390** Prezes Stowarzyszenia Leszek Dulat

Mail: duleszek@o2.pl

www.dstpn.pl

Szkolenie trenerów 29.11-01.12.2013 Świeradów Zdrój