



W dniach 25-26.06.2010 roku w Miejskim Ośrodku Rekreacji i Sportu w Chorzowie odbędzie się Międzynarodowy Kongres Sportowy „Terafit 2010”. Tematem Kongresu będzie: „Nowoczesne metody stosowane w profesjonalnym treningu sportowym. Sensomotoryka oraz trening funkcjonalny.” Zapisy już trwają!

Organizatorami kursu są firmy TB Polska sp. z o. o. oraz Terafit – wyłączni przedstawiciele wielu wiodących marek światowych na terenie Polski, takich jak: Thera Band[®], TOGU[®], Jakobs[®] oraz szwajcarskiej firmy IDIAG[®].

Podczas dwudniowego Kongresu przedstawione zostaną nowe trendy stosowane w profesjonalnym treningu sportowym, przygotowaniu motorycznym technikami specjalistycznymi i ogólnorozwojowymi oraz profilaktyce kontuzji. Omówione zostaną podstawowe zasady związane z zestawieniem oraz przeprowadzeniem poszczególnych jednostek treningowych. Przedstawione zostaną wyniki ostatnich badań naukowych dotyczących wykorzystywanych w codziennej praktyce zastosowań treningu funkcjonalnego oraz sensomotoryki w treningu sportowym.

Kongres skierowany jest nie tylko do trenerów pracujących w klubach sportowych, trenerów odnowy biologicznej, lekarzy sportowych, trenerów osobistych oraz nauczycieli wychowania fizycznego pracujących w szkołach mistrzostwa sportowego, lecz do wszystkich zainteresowanych treningiem sportowym, w tym również studentów.

Na kongresie „Terafit 2010” zajęcia, na bazie swoich autorskich programów, poprowadzą następujący instruktorzy:

PANOS PANTAS (Barcelona/Hiszpania) – fizjoterapeuta i trener przygotowania motorycznego wielu czołowych hiszpańskich klubów sportowych. Właściciel ośrodka szkoleniowego - funkcjonalnego treningu sportowego - „Rebody Center” w Barcelonie. PNF-Gym[®] Master trainer. TOGU FT Couch. Wraz z Oliverem Schmidtleinem (Bayern Monachium, Reprezentacja Niemiec) opracował specjalistyczne programy treningu funkcjonalnego oraz programy profilaktyki kontuzji, szeroko stosowanych w klubach sportowych. Autor wielu cenionych publikacji.

ROUVEN BUERGEL (Monachium/Niemcy) - trener osobisty, trener przygotowania motorycznego, współpracujący z drużynami lekkoatletycznymi, a także sportowcami dyscyplin indywidualnych. Spadochroniarz, zawodnik sportów walki (MMA, K1, Kickboxing), Master Trainer Thera Band[®] Academy. Właściciel „Fit Team” w Monachium.

GERRIT SOMMER (Prien/Niemcy) – lekarz medycyny sportowej, członek Centrum Olimpijskiego w Monachium, lekarz reprezentacji olimpijskiej Niemiec w Snowboardzie, członek reprezentacji Niemiec na olimpiadach w Turynie (2006) i Vancouver (2010), opiekun medyczny drużyn niemieckiej Bundesligi, m. in. Schalke 04, należy do Austriackiego Związku Narciarstwa

ILIAS STERGIOU – trener przygotowania motorycznego, instruktor treningu funkcjonalnego, wykładowca Niemieckiej Akademii Trenerów Osobistych, Międzynarodowy referent Akademii TOGU, były piłkarz Bundesligi i były zawodnik reprezentacji Niemiec U13, U15, U18.

Koszt kongresu: 490 zł. W trakcie kongresu dodatkowo odbywać się będą odpłatne warsztaty (100 zł. za warsztat.).

*Zapisy i informacje: TB Polska sp. z o. o. 32 382 06 90, www.kongres-terafit.pl;
sport@tb-polska.pl*