



ekono

COGNITIVE SOCCER
TRAINING METHOD

ekono

EKKONO SOCCER SERVICES BARCELONA



KURS DLA TRENERÓW PIŁKI NOŻNEJ

KLESZCZÓW, 29.06. - 02.07.2016r.

Słowo wstępne

Szanowni Państwo,

mam przyjemność przedstawić Państwu pierwsze szkolenie organizowane i prowadzone przez Soccer Services w Polsce. Szkolenie dotyczyć będzie metody Ekkono, która rozwijana jest przez właścicieli Soccer Services Barcelona – Carlesa Romagossę (obecnie dyrektor techniczny Akademii Paris Saint Germain) oraz Davida Hernandeza. Wraz z Soccer Services powstał plan szkoleń na najbliższe lata, dzięki czemu najbliższe szkolenie jest umiejscowione w hierarchii rozwoju trenera w ramach metody Ekkono, a także będzie miało swoją kontynuację w latach kolejnych.

Naszym celem jest przygotować wybraną grupę trenerów do pracy w profesjonalnej akademiach piłkarskich w Polsce, które wierzymy, że będą rozwijać się cały czas i będą poszukiwać kompetentnych trenerów, którzy będą z kolei kształcić przyszłych zawodników grających na najwyższym poziomie rozgrywkowym w Polsce, a także zagranicą oraz w dorosłej reprezentacji Polski.

O końcowej jakości szkolenia świadczą nie tylko prowadzący trenerzy Soccer Services, ale przede wszystkim trenerzy biorący udział w szkoleniu. Dlatego tak bardzo ważne jest by podczas tego szkolenia spotkała się ze sobą grupa pasjonatów, którzy chcą podnosić poziom polskiej piłki nożnej, ale jednocześnie mają już swoje doświadczenia w pracy z zawodnikami na różnym poziomie.

Ideą szkoleń jest to by zgromadzić nieliczną grupę osób tak by zapewnić wysoki poziom interakcji między uczestnikami zarówno podczas zaplanowanych zajęć jak i w dyskusjach w czasie wolnym. Do udziału w szkoleniach ostatecznie zostaną zaproszeni wybrani trenerzy, którzy przejdą określony proces rekrutacji opisany w dalszej części broszury.

By zapewnić najwyższą jakość nie tylko szkoleniową, ważne są także o warunki pobytu. Szkolenie będzie odbywać się w ośrodku treningowym gdzie w spokoju będzie można dyskutować na tematy piłkarskie, ale jednocześnie będzie można skorzystać w jednym miejscu z sal wykładowych, boiska treningowego, a także zrelaksować się w wolnym czasie.

Zapraszam do uczestnictwa w szkoleniu i wierzę, że to będzie bardzo cenny czas dla nas wszystkich biorących udział w tym przedsięwzięciu!

Z poważaniem,
Maciej Szymański



O Soccer Services

SOCCKER SERVICES to firma oferująca trening i doradztwo dla piłkarzy, trenerów, klubów i federacji, której celem jest ich polepszenie. Sztab szkoleniowy rozwija innowacyjną metodologię treningową poprawiającą inteligencję zawodników.

Co więcej, większość trenerów dorastało w znaczących klubach piłkarskich przez co rozumieją model gry stosowany w Katalonii, który wielu pozwolił dołączyć do piłkarskiej elity. Rezultatem fuzji tego modelu gry i własnej metodologii szkolenia jest zainteresowanie takich krajów jak Australia, Japonia, Brazylia, USA, Korea Południowa, Finlandia, Szwecja czy Polska usługami Soccer Services. Pracowaliśmy z Japońską Federacją Piłki Nożnej, Pachuca CF (klub z Meksyku) czy Chińską Federacją Piłki Nożnej.



Właściciele Soccer Services:

- Carles Romagosa (obecnie dyrektor techniczny Paris Saint Germain)
- David Hernandez - Ligeró

Posiadają dużą wiedzę na temat piłki nożnej. Ich kariera jako trenerów, wykładowców i dyrektorów w ważnych klubach oraz na uniwersytetach pozwoliła zebrać doświadczenie w tej dziedzinie. FC Barcelona, Katalońska Federacja Piłki Nożnej czy Uniwersytet Vic w Barcelonie to tylko kilka z miejsc gdzie rozwijali swoją karierę. Trenowali z topowymi piłkarzami, takimi jak Gerard Pique, Cesc Fabregas czy Jordi Alba.

O metodologii Ekkono

Piłka nożna to coraz trudniejsza gra, w której oprócz umiejętności technicznych i przygotowania motorycznego ogromną rolę odgrywają indywidualne decyzje zawodników. W naszym przekonaniu istnieje trzeci – bardzo ważny – czynnik wpływający na grę, który często pozostaje niedoceniany. Jest nim postrzeganie gry przez zawodnika, czyli sposób w jaki zawodnik dostrzega i poznaje (rozumie) to co dzieje się dookoła niego na boisku, a następnie na podstawie zebranych informacji podejmuje optymalne decyzje. Trening poznawczy realizowany na każdym z etapów rozwoju zawodnika, pozwala mu na poprawę swojej gry w zakresie jego świadomości i zrozumienia kiedy, dlaczego oraz jakie „narzędzia” – koncepty gry ma zastosować, kierując się cały czas myślą aby mieć jak najlepszy wkład w grę swojej drużyny. Ekkono to specyficzna metoda treningowa, rozwijana przez jednych z najbardziej doświadczonych i uzdolnionych trenerów Soccer Services Barcelona oraz profesorów uniwersyteckich. Jej celem jest asystowanie zawodnikowi i pomoc w wykorzystaniu jego maksymalnego potencjału, poprzez specyficzny trening poznawczy.

Podstawowym zadaniem tej metody jest uzyskanie pewności, że zawodnik jest w stanie w prawidłowy sposób interpretować grę i wykorzystać swoje umiejętności w celu optymalnego wpływu na grę zespołu. Ekkono pomaga zawodnikom znajdować właściwe rozwiązania na boisku.

Metoda Ekkono oparta jest na czterech narzędziach pomagających w osiągnięciu celu treningowego, są to:

- 1.GRA
- 2.PERCEPCJA
- 3.PYTANIA
- 4.KONCEPTY



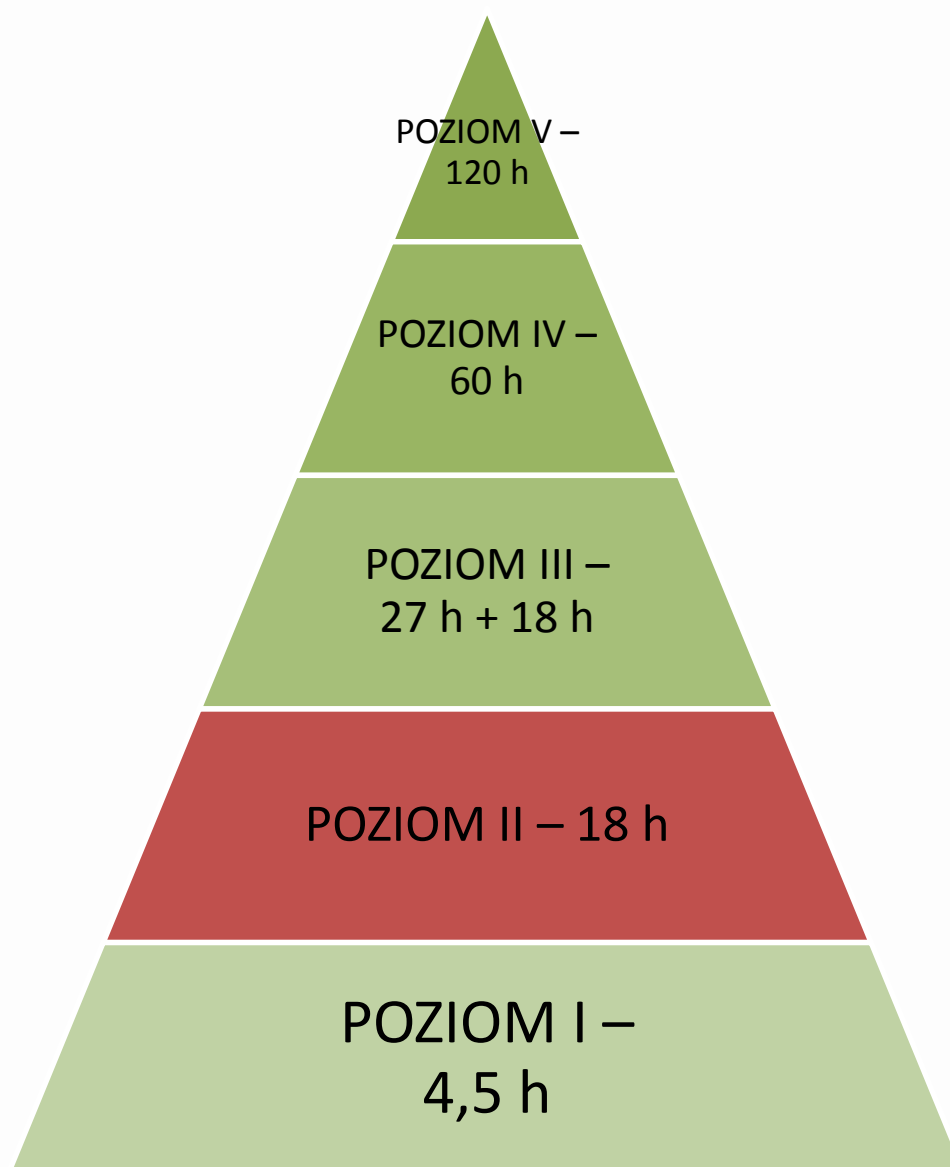


ekono

COGNITIVE SOCCER
TRAINING METHOD

ekono 

POZIOMY ROZWOJU TRENERA W RAMACH METODY EKKONO





ekono
COGNITIVE SOCCER
TRAINING METHOD

ekono

O Konferencji

Szkolenie składa się z 4 bloków

PERCEPCJA

TWORZENIE
GIER

INFORMACJE
OD TRENERA

PLANOWANIE
WSKAZÓWEK

WYKŁAD - TEORIA

WARSZTATY

TRENING NA BOISKU

Łączna liczba godzin podczas szkolenia - 18

O Konferencji

O czym będziemy mówić i co robić ?

PERCEPCJA

- czym jest i dlaczego jest tak ważna.
- różnice w percepcji, w zależności od etapu wiekowego
- warsztaty w celu rozpoczęcia dyskusji i zagłębienia się we wskazówki wyjaśnione podczas części teoretycznej.
- sesja treningowa przedstawiająca percepcyjne gry ekkono.

TWORZENIE GIER

- różnice pomiędzy ćwiczeniami analitycznymi i globalnymi a grami ekkono.
- gry ekkono na etapie początkowym i specjalistycznym
- warsztaty w celu rozpoczęcia dyskusji i zagłębienia się we wskazówki wyjaśnione podczas części teoretycznej.
- sesja treningowa przedstawiająca gry ekkono.

INFORMACJE OD TRENERA

- różnice pomiędzy przekazywanymi informacjami w różnych fazach treningu.
- opis użytecznych informacji podczas treningu.
- jak trener dzięki przekazywanym informacjom może sprowokować zawodnika do myślenia.
- warsztaty w celu rozpoczęcia dyskusji i zagłębienia się we wskazówki wyjaśnione podczas części teoretycznej.
- sesja treningowa ukazująca różne rodzaje informacji.

PLANOWANIE WSKAZÓWEK

- wyjaśnienie różnych etapów w procesie rozwoju zawodnika.
- opis zawartości, nad którymi zawodnicy powinni pracować w poszczególnych etapach.
- warsztaty w celu rozpoczęcia dyskusji i zagłębienia się we wskazówki wyjaśnione podczas części teoretycznej.
- sesja treningowa dotycząca różnych zawartości, nad którymi pracujemy w metodzie ekkono, na różnych etapach.

Jakich umiejętności nabierzesz ?

PERCEPCJA

- umiejętność analizowania jak zawodnicy powinni szukać informacji w czasie gry.
- zrozumienie różnicy w percepcji, w zależności od etapu wiekowego
- umiejętność tworzenia własnych gier rozwijających percepcję, na podstawie otrzymanych narzędzi.

TWORZENIE GIER

- umiejętność analizowania różnych rodzajów gier treningowych.
- umiejętność dobrania odpowiedniego treningu w zależności od poziomu zawodników.
- umiejętność tworzenia własnych gier na podstawie otrzymanych narzędzi.

INFORMACJE OD TRENERA

- umiejętność odróżniania różnych stylów trenerskich.
- umiejętność przekazywania informacji podczas treningu w najbardziej efektywny sposób.
- umiejętność sprowokowania zawodników do myślenia.

PLANOWANIE WSKAZÓWEK

- umiejętność odróżniania celów na różnych etapach szkolenia.
- umiejętność uporządkowania najistotniejszych zawartości, nad którymi powinni pracować zawodnicy.
- umiejętność zaplanowania zawartości treningowych w trakcie trwania sezonu.



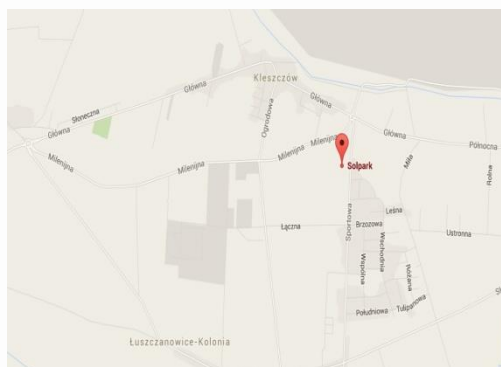
eklono
COGNITIVE SOCCER
TRAINING METHOD



Miejsce

Konferencja odbędzie się w nowoczesnym obiekcie, będącym największą inwestycją zrealizowaną przez Gminę Kleszczów. Solpark Kleszczów jest doskonale przygotowany do obsługi sportowców, grup korzystających z oferty konferencyjnej, klientów biznesowych szukających dogodnych warunków do spotkań służbowych oraz szkoleń. Ponadto z usług chętnie korzystają miłośnicy aktywnego wypoczynku i odnowy biologicznej.

Więcej na: www.solpark-kleszczow.pl



Termin i cena

Konferencja odbędzie się w dniach: **29.06.-02.07.2016.** na obiektach kompleksu rekreacyjnego Solpark w Kleszczowie.

Koszt uczestnictwa: 2 000 zł (w tym: nocleg w hotelu Solpark wraz z wyżywieniem, udział w szkoleniu, materiały szkoleniowe, certyfikat ukończenia kursu)

Szkolenie prowadzone będzie w języku angielskim.

Proces rekrutacji

Każdy z kandydatów może zgłosić się poprzez wysłanie maila na adres: info@soccerservices.pl, w którym należy podać: imię i nazwisko, obecny klub, pełniona funkcja (trener, koordynator), wykształcenie (licencja trenerska), numer telefonu.

Następnie przesłane zostaną pytania, które będą stanowić I etap weryfikacji kandydata. Kolejnym krokiem jest odbycie rozmowy kwalifikacyjnej, bądź video – rozmowy z wybranymi kandydatami, którzy pozytywnie przeszli I etap rekrutacji.

**Organizator zastrzega, że ilość miejsc podczas konferencji Ekkono jest ograniczona i o zakwalifikowaniu się kandydata na kurs decyduje pozytywne przejście procesu rekrutacji.*

KONTAKT
SOCCER SERVICES POLSKA

Mail: info@soccerservices.pl

Tel. 692 198 657

Tel. 604 991 912