



nowy portal  
**CZAS FUTSALU**  
o futsalu



17 kwietnia 2011 r. (niedziela) na hali MOSiR w Mielcu odbędzie się **I kursokonferencja futsalowa dla bramkarzy**, którą poprowadzi **Witold Zajęc** (były bramkarz reprezentacji Polski, obecnie trener bramkarzy reprezentacji seniorów Polski).

### **PLAN KURSOKONFERENCJI**

13.00 - rejestracja uczestników

13.15 - 14.45 Technika gry bramkarza w futsalu

15.00 - 16.30 Zajęcia praktyczne

17.00 - 18.30 Trening bramkarza w futsalu + analiza gry bramkarza

18.30 - 19.30 Zajęcia praktyczne

19.45 - 21.00 Zajęcia praktyczne + zakończenie konkursem rzutów karnych

Witold Zajęc jest trenerem bramkarzy w futsalowej reprezentacji Polski. Pokaże on jak najwięcej ćwiczeń typowych dla bramkarza w futsalu, aby powiększyć wachlarz uczestników i uświadomić na co powinni zwracać uwagę podczas wykonywania poszczególnych ćwiczeń. Będzie też mowa o okresie przygotowawczym bramkarza do sezonu pod kątem gry w futsalu.

Uczestnicy konferencji będą mogli wziąć czynny udział w zajęciach praktycznych. Istnieje też możliwość wyłącznie udziału biernego. Zapraszamy wszystkich chętnych bramkarzy (dowolny wiek), instruktorów, trenerów oraz nauczycieli WF (doskonalenie zawodowe).

Koszt udziału to: 65 zł. Obejmuje koszty organizacji konferencji, oraz materiały szkoleniowe, certyfikaty itp. Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Kontakt: **FAIRPLAYMIELEC@GMAIL.COM** LUB **TEL. 603 791 418**. Zapraszamy!