



Kursokonferencja szkoleniowa trenerów i instruktorów piłki nożnej. Mrągowo, 05.01.2013r.

Hala widowiskowo – sportowa przy Gimnazjum nr. 2 na ulicy Kopernika 2a
(wjazd od ulicy Wojska Polskiego).

Organizatorzy: MKS Mrągowia Mrągowo we współpracy z WMZPN.

Program konferencji:

- 9:00 Przyjazd uczestników.
- 9:25 Otwarcie kursokonferencji, przywitanie uczestników.
- 9:30 System organizacyjno - szkoleniowy Akademii Piłkarskiej Lechii Gdańsk - **Robert Jędrzejczak Lechia Gdańsk** (zajęcia teoretyczne).
- 10:15 Trening pokazowy mikrocyklu tygodniowego Lechii Gdańsk U12 - U14 - **Robert Jędrzejczak Lechia Gdańsk**
- 11:15 „Zestaw ćwiczeń kształtujące czucie piłki” - trening pokazowy U8 – U9 - **Grzegorz Grzegorzcyk Lechia Gdańsk**
- 12:15 Przerwa kawowa.
- 12:30 „Relacje przestrzeni, czasu w grze i trening bramkarza”; wykład i trening pokazowy - **Daniel Pawłowski**
- 14:15 „Okres przygotowawczy Stomilu Olsztyn”; wykład i trening pokazowy - **Adam Łopatko**
- 16:00 Wręczenie certyfikatów i zakończenie kursokonferencji.
- 16:30 Obiad.

Zgłoszenia do udziału z podaniem: Imienia i Nazwiska prosimy przestać na adres e-mail: mragowia-budextan@wp.pl w terminie do 31 grudnia br.

Koszt konferencji: 30zł w tym obiad i materiały szkoleniowe.

Więcej o konferencji na stronie: www.konferencjamragowo.futbolowo.pl

Prelegenci kursokonferencji szkoleniowej trenerów i instruktorów piłki nożnej w Mrągowie.



Grzegorz Grzegorz - absolwent Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku. Trener z dyplomem UEFA A. Trener grup młodzieżowych w Akademii Piłkarskiej Lechia Gdańsk rocznik 2004 oraz grupa naborowa. Trener Kadry Wojewódzkiej rocznik 2000.

Temat zajęć praktycznych: Zestaw ćwiczeń kształtujących czucie piłki.



Robert Jędrzejczak - Trener I klasy z licencją UEFA A.

Na co dzień trener w Akademii Piłkarskiej Lechii Gdańsk. Pracownik w Młodzieżowym Ośrodku Szkolenia Piłkarskiego w Gdańsku.

Trener kadr wojewódzkich Pomorskiego Związku Piłki Nożnej (1986 , 1996)

Uczestnik wielu szkoleń i konferencji w kraju i zagranicą .Uczestnik staży trenerskich w Wiśle Kraków , AIK Stockholm , Ajax Amsterdam.

Autor wielu artykułów w kwartalniku „TRENER” oraz „TRENING”

Temat prelekcji : System szkolenia w Akademii Piłkarskiej Lechii Gdańsk

Temat zajęć praktycznych: Przykładowa jednostka treningowa w mikrocyklu tygodniowym



Daniel Pawłowski

Kwalifikacje zawodowe:

2011- Dyplom licencjacki z wyróżnieniem z zakresu - Sport and Exercise Science (Sport Psychology).

2010 - Trener Life Coach.

2009 - Licencja trenera bramkarzy - IFA Goalkeeping Licence Diploma.

2008 - Trener Practitioner NLP.

2006 - Instruktor UEFA B.

2005 - Dyplom licencjacki z zakresu - Turystyka i Rekreacja.

Staż szkoleniowe

- Chelsea FC (31.08-7.09.2012), akademia.
- Tottenham Hotspur FC (31.08-7.09), akademia, drużyna rezerw.
- FC Barcelona (20.04 - 25.04), akademia.
- PSV Eindhoven (20.02.-25.02.2011), akademia, pierwsza drużyna.
- Valencia CF (30.03-07.04.2010), pierwsza drużyna, rezerwy, akademia.
- Fulham FC (01.-05.12.2009), pierwsza drużyna, rezerwy, akademia.
- FC Porto (08-16.09.2009), pierwsza drużyna, akademia, Dragon Force.
- Reprezentacja Szkocji kobiet A (06.03.-13.03.2009) podczas Cyprus Cup, Larnaca (Cypr).
- MSP Szamotuły (16-25.07.2007).
- OSP Lechia Gdańsk (04.-08.2007), pierwsza drużyna, szkółka piłkarska.



Adam Łopatko Trener I klasy. Obecnie jest trenerem koordynatorem grup młodzieżowych w Stomilu Olsztyn. Od rundy wiosennej 2010/2011 jest asystentem trenera Zbigniewa Kaczmarka w Stomilu Olsztyn. Trenuje także juniorów młodszych w tym klubie. Trener reprezentacji Województwa Warmińsko - Mazurskiego. Drużyna trenera Adama Łopatki zdobyła srebrny medal na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży. Występują w niej m.in. reprezentanci kraju U-16. W sezonie 2010/2011 drużyna OKS 1945 Olsztyn zdobyła Mistrzostwo Województwa Warmińsko - Mazurskiego, a w Finałach Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych zajęła wysokie IV miejsce.