

Obóz bramkarski KeeperLeo w Myślenicach

7 DNI W EKSTRA CENIE !!!

Termin: 16.07.2012 – 22.07.2012

Miejsce: Nowoczesny Internat Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych MODiDZ w Myślenicach

http://www.zsp.edu.pl/in/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=27&Itemid=73

Koszt: 799 zł

Przyjazd: 16.07.2012 do godz. 12.00

Wyjazd: 22.07.2012 do godz. 12.00

Cena obozu nie obejmuje dojazdu! Przyjazd i wyjazd z obozu we własnym zakresie.

Zgłoszenia do: 07.07.2012

Wymagana wpłata zaliczki: 200zł.

Numer konta bankowego (na które należy wpłacać zaliczkę):

42 1050 1504 1000 0090 7028 3271

IŁOŚĆ MIEJSC JEST LIMITOWANA. O UDZIALE DECYDOWAĆ BĘDZIE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ !!!

Letni Obóz bramkarski 2012 KeeperLeo obejmuje:

- >> Ponad 20 godzin treningu praktycznego (na boisku z naturalną nawierzchnią, w razie niepogody na sztucznej nawierzchni)
- >> Ponad 12 godzin zajęć teoretycznych (projekcje multimedialne, zajęcia interpersonalne)
- >> Zajęcia uzupełniające na basenie
- >> Zajęcia uzupełniające – aerobic piłkarski, trening motoryczny
- >> Wykwalifikowana trenerska z bogatym doświadczeniem w treningu indywidualnym

- >> Zakwaterowanie w pokojach 2-3 osobowych z łazienką
- >> Wyśmienite całodzienne wyżywienie (3 posiłki)
- >> Opieka medyczna
- >> Ubezpieczenie dla wszystkich uczestników
- >> Niespodzianki sprzętowe.

Zobacz naszą bazę treningową: http://sport.myslenice.pl/zarabie/strona_glowna

Myślenice latem to nieskażona przyroda, cisza i szum okolicznych lasów, niezapomniane krajobrazy. Przy dobrej widoczności można dojrzeć nawet Tatry. To właśnie stąd można rozpocząć spacer po okolicy lub wyruszyć na dalekie wędrówki górskie. Góra Chełm w Myślenicach to także raj dla rowerzystów – to ponad 30 km tras rowerowych różnej skali trudności.

Zarabie to najbardziej rozpoznawalna dzielnica Myślenic. Miejsce to od dawna jest uznawane za „zieloną plażę” Myślenic. Progi na rzece Rabie tworzą popularne kąpieliska, plaże zachęcają do wypoczynku a liczne place zabaw są istnym rajem dla najmłodszych. Tutaj także odbywa się wiele imprez kulturalnych, koncertów, a także zawodów sportowych. Właśnie tu – na Zarabiu – będą mieszkać bramkarze w czasie obozu KeeperLeo.

W czasie obozów pracujemy w oparciu o najnowsze metody i koncepcje w treningu bramkarskim.

W programie obozu prelekcje na temat szkolenia bramkarzy w klubach zagranicznych oraz (w miarę możliwości technicznych) spotkanie z bramkarzami Ekstraklasy.

Program obozu dostosowany jest do potrzeb i wymagań uczestników. To ich możliwości i chęci wyznaczają jego kształt

Praca w KeeperLeo opiera się na systemie szkoleniowym opartym na zasadzie indywidualnego podejścia do każdego uczestnika. Dla KeeperLeo, jako wieloletniego organizatora obozów bramkarskich zróżnicowany poziom umiejętności bramkarskich nie jest utrudnieniem, program zajęć jest indywidualnie dostosowany do każdego zawodnika.

INFORMACJE:

Adam Kania

e-mail: adam@keeperleo-opole.pl

tel: 668 160 938

skype: kania69

gg: 932565