

KURSOROKONFERENCJA METODYCZNO – SZKOLENIOWA MAZOWIECKIEGO ZPN

13-14.12.2014r, HALA SPORTOWA KOŁO UL. OBOZOWA 60 WARSZAWA

BLOK MŁODZIEŻOWY

13.12.2014 SOBOTA	9.30 – 10.15	REJESTRACJA UCZESTNIKÓW	Wydział Szkolenia MZPN
	10.30 – 10.45	OTWARCIE KURSOROKONFERENCJI , SPRAWY ORGANIZACYJNE	Prezes Mazowieckiego ZPN Zdzisław Łazarczyk , Wiceprezes ds. Szkolenia Roman Kosecki
	10.45 – 11.30	TEORIA I PRAKTYKA – Test wytrzymałości ogólnej BIP test .	Trener Andrzej Wyroba - DOLCAN ZĄBKI
	11.40 – 13.10	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE – Środki treningowe w kształtowaniu motoryki w połączeniu z techniką w treningu juniorów B1, B2.	Trenerzy Artur Kolator i Sebastian Rybak - Mazowiecki OSSM
	13.15 – 13.45	PRZERWA OBIADOWA	
	13.45 – 14.45	WYKŁAD : Zadania i priorytety w szkoleniu juniorów B1, B2 i A1 A2 we Francji.	Trener Georges Tournay - Dyrektor Akademii RC LENS
	15.00 – 16.30	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE – Środki treningowe stosowane w szkoleniu juniorów B1, B2, A1, A2 we Francji .	
	16.30- 16.45	PODSUMOWANIE BLOKU MŁODZIEŻOWEGO, WRĘCZENIE CERTYFIKATÓW.	Wiceprezes ds. Szkolenia Roman Kosecki

BLOK SENIORSKI

14.12.2014 NIEDZIELA	9.30 – 10.00	REJESTRACJA UCZESTNIKÓW	Wydział Szkolenia MZPN
	10.00 – 11.00	TEORIA: Zadania okresu przygotowawczego na przykładach klubów Bundesligi , klubów angielskich i własnych doświadczeń.	Trener Czesław Michniewicz
	11.15 – 12.30	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE: Środki treningowe stosowane w doskonaleniu gry zespołu w defensywie.	
	12.35– 12.50	PODSUMOWANIE WYSTĘPÓW REP. MAZOWSZA W SEZONIE 2013/2014.	Wydział Szkolenia MZPN , Trener Marcin Sasal - Dyrektor Sportowy MZPN
	13.00 – 13.40	PRZERWA OBIADOWA	
	13.40 – 14.30	WYKŁAD: Zmiany w przepisach gry w piłkę nożną oraz ich interpretacja – zastosowanie w pracy trenera	Jarosław Chmiel - Przewodniczący WS Warszawa
	14.40 – 16.45	TEORIA I PRAKTYKA: Koncepcja przygotowania motorycznego w oparciu o podstawowe metody diagnostyczne – wytrzymałość , moc , siła	Michał Garnys , Łukasz Wicha - 4SportLab
	16.45 - 17.00	ZAKOŃCZENIE KURSOROKONFERENCJI , WRĘCZENIE CERTYFIKATÓW	Wiceprezes ds. Szkolenia Roman Kosecki