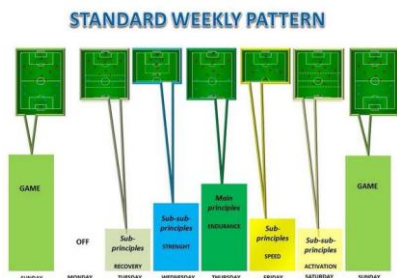


Periodyzacja Taktyczna na przykładzie modelu gry Bayernu Monachium z sezonów 2011-2013

W sezonach 2011/12 i 2012/13 **Bayern Monachium** pod wodzą **Juppa Heynckesa** prezentował bardzo przyjemny dla oka i skuteczny futbol. Dobry styl gry Bayernu pozwolił mu znaleźć się wśród liderów **Bundesligi** i **Champions League**. W tych drugich rozgrywkach Heynckes przegrał w rzutach karnych finał w roku 2012, ale rok później mógł już cieszyć się z triumfu. Bazował wówczas na modelu gry, który opisuje w swojej książce **Pedro Mendonca**.



Periodyzację taktyczną spopularyzował Jose Mourinho. Pracując według jej zasad, już w pierwszych latach pracy zdobywał mistrzostwa w czterech różnych krajach: **Portugalii, Anglii, Włoszech i Hiszpanii!** Dołożył do tego Puchar UEFA, dwa zwycięstwa w **Champions League**, a także trzykrotnie dotarł do półfinału tych najbardziej elitarnych rozgrywek klubowych na świecie. A to wszystko stało się w ciągu zaledwie 10 lat! **Poznaj metodykę i skuteczne wzorce treningu oparte na Periodyzacji Taktycznej!**

Periodyzacja taktyczna jest metodologią, w której trener naucza drużynę według swojego **modelu gry**. **Przygotowując trening, wybiera i planuje sytuacje, które mogą wystąpić w czasie meczu. Każda jednostka treningowa** opiera się na czterech głównych filarach: **psychologicznym, mentalnym, technicznym i taktycznym**, połączonych z czterema głównymi momentami gry: momentem w którym drużyna posiada piłkę, gdy posiada ją przeciwnik, a także fazą przejścia z ataku do obrony i odwrotnie.

NIE CZEKAJ! POZNAJ ZASADY TRENINGU NAJLEPSZYCH TRENERÓW ŚWIATA!

PROGRAM KONFERENCJI

1. Czym jest periodyzacja taktyczna?
2. Zasady metodologii periodyzacji taktycznej
3. Standardowy makrocykl
4. Model gry
5. Od modelu gry do ćwiczeń



Figure 1. Moments of the soccer game.

WYKŁADOWCA

Pedro Mendonça – trener z dyplomem UEFA. Koordynator Techniczny FC Porto. Autor książki „**Periodyzacja Taktyczna według Modelu Gry Bayernu Monachium z sezonów 2011-2013**„.

MIEJSCE I TERMINY



Wrocław 06.12.2014
Hotel Ibis Style
Plac Konstytucji 3-go Maja 3
Czas: 10:00 – 17:00
Koszt: 189 PLN
Ilość wolnych miejsc: 64

Warszawa 07.12.2014
Hotel Mercure Centrum
ul. Złota 48/54
Czas: 10:00 – 17:00
Koszt: 189 PLN
Ilość wolnych miejsc: 72

Konferencja będzie tłumaczona na język polski.

Zapisz się