



## **System szkolenia piłkarskiego w Holandii na przykładzie AFC Ajax Amsterdam i Ajax Online Academy**

Program Konferencji Metodycznej Pomorskiego Związku Piłki Nożnej  
dla Trenerów Piłki Nożnej

[Władysławowo-Cetniewo, 06.12-07.12.2014r.]

### **Dzień pierwszy (06.12.2014)**

godz. 13.00-14.30 - rejestracja uczestników

godz. 15.00 – rozpoczęcie konferencji

godz. 15.30-17.00 – wykład pt. Szkolenie piłkarskie w AFC *Ajax* Amsterdam na poszczególnych etapach treningowych (*Ajax Online Academy*) – Patrick Ladru, Sander de Goede

godz. 17.00-18.30 – zajęcia praktyczne, trening pokazowy dla zawodników kategorii U-13 i młodszych - Patrick Ladru, Sander de Goede, Marek Kujach

godz. 18.30-20.00 - kolacja

godz. 20.00-21.30 – zajęcia praktyczne pt. Wskazania metodyczne do szkolenia dzieci i młodzieży, pokaz z udziałem uczestników konferencji – Patrick Ladru

godz. 21.30-23.00 – quiz z wiedzy o piłce nożnej o nagrodę Prezesa Pomorskiego ZPN – Sander de Goede

### **Dzień drugi (07.12.2014)**

godz. 8.00-9.00 – śniadanie

godz. 9.30-10.30 – zajęcia praktyczne, trening pokazowy dla zawodników kategorii U-14 i starszych - Patrick Ladru, Sander de Goede

godz. 10.30-11.00 – coffee break

godz. 11.00-12.00 – zajęcia praktyczne pt. Działania ofensywne w grze bramkarza na etapie szkolenia ukierunkowanego – Marek Kujach, Patrick Ladru

godz. 12.00-13.00 – dyskusja panelowa nt. szkolenia piłkarskiego w Holandii z udziałem trenerów *Ajax Online Academy*

godz. 13.00-13.30 – coffee break

godz. 13.30-14.30 - wykład pt. Zmiany w przepisach gry w piłkę nożną i ich interpretacja, Maciej Wierzbowski

godz. 14.30-15.00 – podsumowanie, zakończenie konferencji

godz. 15.00-16.00 - obiad, wyjazd uczestników