



**Program VI Ogólnopolskiej Konferencji Trenerów – Warsztaty Szkoleniowe
Rady Trenerów WZPN Poznań na terenie OZPN Leszno – Racot 12.12.2015 r.**

Temat: Periodyzacja taktyczna i jej zastosowanie w futbolu amatorskim i młodzieżowym.

9.00 - Otwarcie

9.10 -11.00 - ***Pojęcie periodyzacji taktycznej (teoria) - Patryk Kniat - Dyrektor Sportowy " Elany " Toruń***

11.20 - 12.30 - ***Faza Obrony - wybrane środki treningowe (praktyka) - Łukasz Becella - asystent trenera w " Śląsku " Wrocław i w reprezentacji Polski U 19***

12.30 - 13.30 - ***Faza ataku -wybrane środki treningowe (praktyka) - Łukasz Siwecki - trener Akademii " Lech " Poznań i reprezentacji Wlkp. ZPN***

13.45 - 14.45 - ***Pulsometry w treningu piłki nożnej - Ryszard Szul - fizjolog - trener przygotowania fizycznego w klubach ekstraklasy " Wisła " Kraków, " Legia " Warszawa, przedstawiciel na Polskę firmy Polar***