



**Program V Ogólnopolskiej Konferencji Trenerów – Warsztaty Szkoleniowe
Rady Trenerów WZPN Poznań na terenie OZPN Leszno – Racot 13.12.2014 r.**

9.00 - Otwarcie Dawid Dominiczak Przewodniczący Wydziału Szkolenia OZPN Leszno, członek Rady Trenerów WZPN Poznań.

9.10 -10.10 – **Marcin Drajer** (Unia Swarzędz i kadra WZPN Poznań)– Okres przygotowawczy dla seniorów z lig amatorskich i juniorów starszych na halach sportowych i orlikach.

10.20 – 11.20 **Patryk Kniat** (Lech Poznań) – Kształtowanie wytrzymałości specjalnej w kategorii junior młodszy.

11.30 – 12.30 **Kamil Szulc** (Warta Poznań, Akademia Młodych Orłów PZPN) – Gry i zabawy dla dzieci w wieku 6-8 lat na podstawie projektu PZPN – Akademia Młodych Orłów.

12.40 – 13.40 **Mateusz Łajczak** (GKS GieKSa Katowice, doktorant AWF Katowice) - Praktyczne aspekty wykorzystania Metody Life Kinetik w treningu piłkarskim.

14.00 – 15.00 **Marcin Dorna** (trener Olimpijskiej Reprezentacji Polski i kadry U-20, szef Rady Trenerów WZPN Poznań) – Gry zadaniowe na różnych etapach kształcenia piłkarskiego.