

Trenerzy, Działacze, Piłkarze! Bardzo ważna i w obecnym czasie bardzo potrzebna sprawa!  
Dużo informacji, bezcenna wiedza! Chodzi o nasze i innych zdrowie! Abyśmy mogli cieszyć się sportem! Nigdzie tego jeszcze nie było, dlatego WARTO! Chcemy pomóc innym!

## SZKOLENIE

Temat: Kontuzje w Piłce Nożnej. Profilaktyka i terapia.

Termin: 8 marca 2015r.

Czas: Od godz. 09:00 do godz. 15:00

Miejsce: PIŁA (WLKP.)

Program:

1. Najczęstsze kontuzje w piłce nożnej i ich przyczyny - wykład
2. Profilaktyka urazów sportowych - wykład
3. Rehabilitacja po najczęstszych kontuzjach - wykład
4. Kryteria powrotu do sportu po kontuzji
5. FMS - praktyka
6. FIFA 11+ - praktyka
7. Medycyna sportowa - wypoczynek, nawodnienie, prawidłowe odżywianie

Wykładowcy:

Marcin Podwika PT, OMT-IFOMPT

- Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu
- Terapeuta manualny wg standardów International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT)
- Asystent nauczyciela Orthopaedic Manual Therapy Kaltenborn Evjenth Koncept
- Wykładowca na kursach z Traumatologii Sportowej we współpracy z Rehasport Clinic
- Wykładowca i uczestnik konferencji poświęconych ortopedii, traumatologii sportowej i rehabilitacji
- Instruktor kursu "Rehabilitacja i prewencja urazów stawu skokowego i stopy w traumatologii sportowej"

mgr Marcin Łepski, fizjoterapeuta

- Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu na wydziale Fizjoterapia
- Fizjoterapeuta kadry narodowej w lekkiej atletyce.
- Uczestnik IO w Londynie, MŚ w Daegu, ME w Helsinkach, MP w Spale oraz Bielsku Białej i Bydgoszczy
- Team Leader działu rehabilitacji Rehasport Clinic w latach 2010-2014
- Wykładowca i słuchacz na wielu konferencjach naukowych organizowanych m.in. przez PKOL, PZLA i inne

- Instruktor kursu "Rehabilitacja i prewencja urazów stawu skokowego i stopy w traumatologii sportowej"

lek.med. Ewa Kalinowska

- Absolwentka Uniwersytetu Medycznego im Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
- Lekarz specjalista z rehabilitacji medycznej i w trakcie specjalizacji z medycyny sportowej
- Doświadczenie kliniczne z Klinice Rehabilitacji im Wiktora Degi
- Wykładowca i uczestnik konferencji poświęconych ortopedii, traumatologii sportowej i rehabilitacji

Szkolenie potwierdzone certyfikatem.

W woj. wielopolskim czynimy starania aby certyfikat był honorowany przez WZPN np. przy licencjach trenerskich.

CENA: Tylko 20zł!!!

Zapisy: [kamil.szymaniak@wp.eu](mailto:kamil.szymaniak@wp.eu)

Szczegóły i nr konta bankowego do wpłaty potwierdzającego udział po zapisaniu się.

Organizator: OZPN Piła

Liczba miejsc ograniczona.