



**Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w**

**WARSZTATACH SZKOLENIOWYCH**

**których tematem przewodnim będzie**

## **SKUTECZNA KOMUNIKACJA TRENERA PIŁKI NOŻNEJ**

**Szkolenie poprowadzi Mariusz Mielnicki**

**trener i konsultant rozwoju sportowców, pedagog z 6 letnim doświadczeniem praktyk w trenerstwie.**

### Cel szkolenia:

W pracy z zespołem, w klubie sportowym, niezależnie od tego, jaki rodzaj obowiązków wykonujemy, nasz sukces i zadowolenie w ogromnej mierze zależy od jakości naszych relacji z naszymi podopiecznymi bądź przełożonymi: naszej skuteczności w przekonywaniu, budowaniu relacji, także od sposobu, w jaki reagujemy na różne trudne sytuacje, które zdarzają się w codziennych treningach jak i w okresie samego meczu. Dobra komunikacja w zespole, czyli taka, która przynosi nam efekty zgodne z naszymi intencjami i zamierzeniami wymaga dobrego rozumienia tego, w jaki sposób myślą nasi zawodnicy rozumienia siebie i innych. Celem tego szkolenia jest zapoznanie uczestników z wiedzą i narzędziami, które:

- pozwalają rozpoznawać i rozumieć różne style myślenia i nawyki komunikacyjne (u siebie i innych),
- komunikować się w sposób, który zwiększa szanse na bycie dobrze rozumianym przez cały zespół,
- prowadzić/kontrolować każdy proces komunikacji (z innymi trenerami, sztabem szkoleniowym, zawodnikami, rodzicami, przełożonymi itp.) tak, aby uzyskiwać zamierzone efekty i czerpać coraz więcej satysfakcji ze swojej komunikacji w drużynie.

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla trenerów, którzy uważają, że mogliby uzyskiwać lepsze rezultaty w komunikacji interpersonalnej i chcieliby rozwijać swoje umiejętności w tym zakresie, jak i tych trenerów, którzy są zadowoleni z rezultatów, które uzyskują w relacjach z drużyną i chcą nadal doskonalić te kompetencje, by komunikować się jeszcze lepiej.

### Udział w szkoleniu:

- pomoże zwiększyć umiejętności przekonywania i wywierania wpływu na zawodników;
- rozwinię umiejętności budowania dobrych, satysfakcjonujących relacji z podopiecznymi;
- ułatwi radzenie sobie z tzw. trudnymi zawodnikami i rozwiązywanie sytuacji konfliktowych,
- Pomoże zwiększyć własną elastyczność w komunikacji interpersonalnej poszerzy możliwości wyboru

różnych zachowań w komunikacji,

- Pomoże zrozumieć proces komunikacji, a tym samym może zwiększyć poczucie pewności siebie w komunikowaniu się z zawodnikami.

### Zakres tematyczny:

- Cele uczestników i cele szkolenia
- W jaki sposób nadajemy znaczenie informacjom, które uzyskujemy z otoczenia - jak tworzymy nasze wewnętrzne mapy, które pomagają nam w rozumieniu naszego otoczenia i jak możemy zwiększyć swoją elastyczność w tym zakresie;
- Co robić, aby być lepiej rozumianym i samemu lepiej rozumieć rozmówcę: proces komunikacji interpersonalnej co dzieje się, kiedy próbujemy się porozumieć z zawodnikiem, co może zakłócać ten proces i jak eliminować te zakłócenia,
- Komunikat nastawiony na cel
- Komunikacja werbalna: jak korzystać z narzędzi językowych, aby z jednej strony: lepiej rozumieć się nawzajem, z drugiej zwiększyć swoją skuteczność w przekonywaniu i wywieraniu wpływu
- Wartości jak rozpoznać, co jest ważne i motywujące dla zawodnika, aby umieć zbudować relację zaufania i skutecznie ją motywować/przekonywać
- Jak nasze przekonania i założenia wpływają na sposób, w jaki komunikujemy się w drużynie: w jaki sposób nam pomagają, a jak mogą stanowić ograniczenie
- Rozpoznawanie różnych stylów komunikacyjnych jak poznać po tym, co zawodnik mówi, w jaki sposób myśli i jak się do tego dopasować
- Niewerbalne sposoby budowania dobrej relacji dopasowanie na poziomie mowy ciała dopasowanie głosem szczególnie użyteczne narzędzie w rozmowach indywidualnej z zawodnikiem
- Udzielanie konstruktywnej informacji zwrotnej
- Radzenie sobie w sytuacjach konfliktowych eleganckie i skuteczne stawianie granic i dbałość o poszanowanie własnych praw

### Metodologia:

Szkolenie ma charakter pracy treningowo-warsztatowej. W jego trakcie wykorzystamy ćwiczenia indywidualne i grupowe, Uczestnicy będą mieli okazję doświadczyć, jak działają proponowane narzędzia i ocenić ich przydatność dla siebie, a także zaplanować ich zastosowanie.

### Ramowy plan szkolenia:

09.00 - 09.30	-	Rejestracja uczestników
09.45 - 10.00	-	Oficjalne rozpoczęcie
10.00 - 11.30	-	Wykład I
11.30 - 11.45	-	Przerwa
11.45 - 13.15	-	Wykład II
13.15 - 14.15	-	Przerwa obiadowa
14.15 - 16.00	-	Wykład III
16.00 - 16.15	-	Przerwa
16.15 - 18.00	-	Wykład IV
18.00 - 18.30	-	Rozdanie certyfikatów, zakończenie szkolenia

### Terminy:

Warszawa

Gdańsk

Kraków

Data: 26.01.2013

Data: 28.01.2013

Data: 06.02.2013

Miejsce: Agrykola

Miejsce: PGE Arena

Miejsce: Stadion Cracovii

Szkolenie odbędzie się w formie jednodniowych warsztatów.

Cena uczestnictwa w szkoleniu : **250 PLN**

Osoba do kontaktu: Krystian Urbański +48 608 409 025

Warunkiem uczestnictwa jest poprawne wypełnienie formularza zgłoszeniowego:

**Rezerwuj**

oraz dokonanie wpłaty

**Krzysztof Nowakowski Football Center Sp. z o.o.**

**ul. Mangalia 4 /114**

**02 - 758 Warszawa**

**numer konta 72 2490 0005 0000 4520 5210 6347**



Organizator: Krzysztof Nowakowski Football Center Spółka z o.o.

kom. +48 608 409 025 lub +48 788 300 900 | e-mail: [zgloszenia@knfc.pl](mailto:zgloszenia@knfc.pl)