

Łódź dnia 18.11.2008

Wydział Szkolenia Łódzkiego Związku Piłki Nożnej informuje, że dnia 20.12.2008r. o godzinie 9:30 rozpocznie się kursokonferencja trenerów i instruktorów województwa łódzkiego na obiektach sportowych Szkoły Mistrzostwa Sportowego, Łódź ul. Milionowa 12.

PROGRAM KURSOKONFERENCJI:

09:30 Powitanie- sprawy organizacyjne.

/Wiceprezes ds. Organizacyjnych Maciej Bukowiecki, Ryszard Polak/

09:45 Doskonalenie działań defensywnych i ofensywnych w systemie 4-4-2 w formie małych gier.

/ref. Radosław Mroczkowski asystent Leo Beenhakkera/

11:00 Ćwiczenia doskonalące grę oraz właściwe ustawienie bramkarza na przedpolu.

/ref. Mariusz Jabłoński/

11:45 Przerwa

12:15 Diagnostyka treningu a sport młodzieżowy i wysoko kwalifikowany.

/ref. prof. Zbigniew Jastrzębski/

13:30 Zestaw ćwiczeń doskonalących grę bez przejęcia piłki i wybiegnięcie na wolną pozycję.

/ref. dr Zbigniew Witkowski/

14:15 Wszechstronny trening taktyczny w systemie 4-4-2

/ref. dr Zbigniew Witkowski/

15:30 Spotkanie uczestników kursokonferencji w kawiarni na obiekcie:

- Wystąpienie Prezesa ŁZPN Edwarda Potoka;
- „Oplatek”- Kapłan Łódzkiego Sportu Paweł Miziolek.

Istnieje możliwość zakupu materiałów szkoleniowych oraz fachowej literatury.

Wiceprezes ds. Sportowych
Łódzkiego Związku Piłki Nożnej

Maciej Bukowiecki