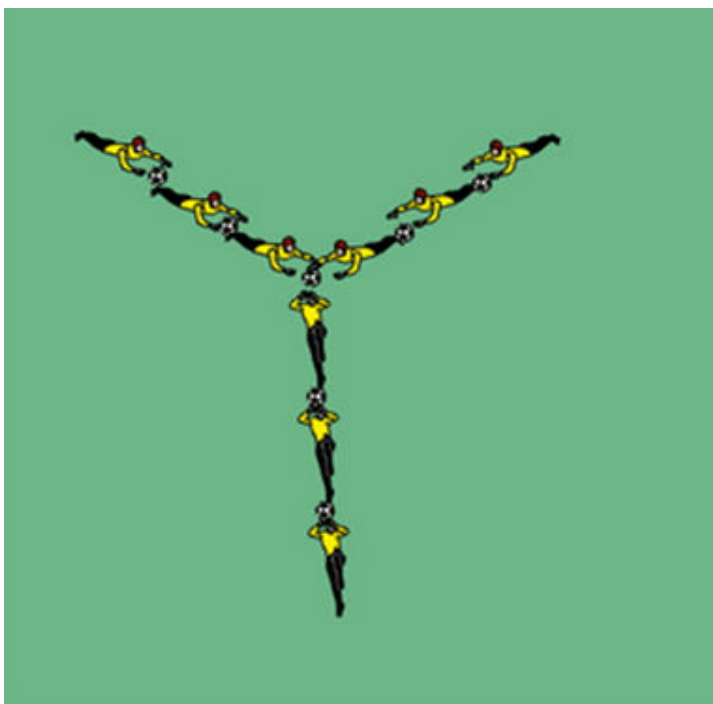


Ćwiczenia budujące więzi i atmosferę w zespole – cz. 7; zabawa Utwórz literę



Kategoria: Zabawa ożywiająca

Wiek: U 6 – U 18

Cel: doskonalenie współpracy w zespole, kształtowanie zdolności postrzegania i orientacji przestrzennej, wdrożenie do rywalizacji w zespole.

Ilość ćwiczących:



- 9



- 9

Pole ćwiczenia:



- 6



- 18

Autor; Marek Dragosz

Przebieg ćwiczenia:

Zawodnicy podzieleni na dwie grupy wykonują prowadzenie piłki określonym sposobem w wyznaczonym terenie. W danym momencie trener wydaje komendę; podaje liczbę osób i literę jaką mają utworzyć /np. dziewięć, Y/. Zadaniem zawodników poszczególnych zespołów jest utworzenie danej litery z określonej liczby zawodników przy założeniu, że musi ich łączyć ze sobą piłka. Grupa, która pierwsza ułoży daną literę wygrywa.

Warianty:

- utworzenie litery bez określenia ilości zawodników,
- utworzenie koła z danej ilości zawodników.

Wskazówki:

- dobieramy dwa równe ilościowo zespoły,
- każdy z zawodników posiada piłkę,
- trener określa sposób prowadzenia piłki lub poruszania się w truchcie,
- podczas ustawiania litery z mniejszej ilości zawodników, pozostali uczestnicy danego zespołu nadal wykonują prowadzenie piłki,
- zwracamy uwagę na komunikację pomiędzy zawodnikami w danej grupie,
- trener podając daną literę musi odpowiednio do niej dobierać ilość zawodników.