

Obozy bramkarskie KeeperLeo w Węgierskiej Górcie

DWA TURNUSY !!! 7 DNI W EKSTRA CENIE !!!

I TURNUS:

Termin: 07.02.2011 - 13.02.2010

Miejsce: Dom Wczasowy „Na Bukowinie” www.nabukowinie.pl

Koszt: 750 zł

Przyjazd: 07.02.2010 do godz. 12.00

Wyjazd: 13.02.2010 do godz. 12.00

Cena obozu nie obejmuje dojazdu! Przyjazd i wyjazd z obozu we własnym zakresie.

II TURNUS:

Termin: 14.02.2011 - 20.02.2010

Miejsce: Dom Wczasowy „Na Bukowinie” www.nabukowinie.pl

Koszt: 750 zł

Przyjazd: 14.02.2010 do godz. 12.00

Wyjazd: 20.02.2010 do godz. 12.00

Cena obozu nie obejmuje dojazdu! Przyjazd i wyjazd z obozu we własnym zakresie.

Zgłoszenia do: 31.01.2011 **Wymagana wpłata zaliczki:** 200zł.

Numer konta bankowego (na które należy wpłacać zaliczkę):

42 1050 1504 1000 0090 7028 3271

**IŁOŚĆ MIEJSC JEST LIMITOWANA, O UDZIALE DECYDOWAĆ BĘDZIE
KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ!!!**

Obozy bramkarskie KeeperLeo w Węgierskiej Górcie obejmują:

- >> Ponad 25 godzin treningu praktycznego (na sali, na boisku i w terenie)
- >> Ponad 12 godzin zajęć teoretycznych (projekcje multimedialne, zajęcia interpersonalne)
- >> Zajęcia uzupełniające na basenie (2 razy)
- >> Zajęcia uzupełniające - aerobic piłkarski, trening motoryczny
- >> Wykwalifikowana trenerska z bogatym doświadczeniem w treningu indywidualnym
- >> Zakwaterowanie w pokojach 2-3 osobowych z łazienką
- >> Wyśmienite całodzienne wyżywienie (3 posiłki)
- >> Opieka medyczna
- >> Ubezpieczenie dla wszystkich uczestników

W czasie obozów pracujemy w oparciu o najnowsze metody i koncepcje w treningu bramkarskim.

W programie obozu prelekcje na temat szkolenia bramkarzy w klubach zagranicznych oraz (w miarę możliwości technicznych) spotkanie z bramkarzami Ekstraklasy.

Program obozu dostosowany jest do potrzeb i wymagań uczestników. To ich możliwości i chęci wyznaczają jego kształt

Praca w KeeperLeo opiera się na systemie szkoleniowym opartym na zasadzie indywidualnego podejścia do każdego uczestnika. Dla KeeperLeo, jako organizatora obozów sportowych zróżnicowany poziom umiejętności bramkarskich nie jest utrudnieniem, program zajęć jest indywidualnie dostosowany do każdego zawodnika.

INFORMACJE:

Adam Kania

KeeperLeo - Opole

e-mail: adam@keeperleo-opole.pl

tel: 668 160 938

skype: kania69

gg: 9325652