

Obóz bramkarski Szkółki KeeperLeo – Opole w Myślenicach

Termin: 01.02.2010 – 07.02.2010

Miejsce: Nowoczesny zmodernizowany internat na Zarabiu w Myślenicach z własną stołówką

Koszt: 750 zł

Przyjazd: 01.02.2010 do godz. 12.00

Wyjazd: 07.02.2010 po godz. 15.00

Cena obozu nie obejmuje dojazdu! Przyjazd i wyjazd z obozu we własnym zakresie.

Zgłoszenia do: 10.01.2010 **Wymagana wpłata zaliczki:** 200zł.

Numer konta bankowego:

42 1050 1504 1000 0090 7028 3271

Obóz bramkarski KeeperLeo – Opole w Myślenicach to:

- ✓ Ponad 20 godzin treningu praktycznego (na sali i boisku)
- ✓ Ponad 10 godzin zajęć teoretycznych (projekcje multimedialne, zajęcia interpersonalne)
- ✓ Zajęcia uzupełniające na basenie (2 razy)
- ✓ Zajęcia uzupełniające – aerobic piłkarski, trening motoryczny
- ✓ Wykwalifikowana i stała kadra trenerska z bogatym doświadczeniem w treningu indywidualnym
- ✓ Zakwaterowanie w pokojach 2-3 osobowych z łazienką
- ✓ Całodzienne wyżywienie (3 posiłki)
- ✓ Opieka medyczna
- ✓ Ubezpieczenie dla wszystkich uczestników

W programie obozu prelekcje na temat szkolenia bramkarzy w klubach zagranicznych oraz (w miarę możliwości technicznych) spotkanie z bramkarzami Ekstraklasy.

Program obozu dostosowany jest do potrzeb i wymagań uczestników.

To ich możliwości i chęci wyznaczają jego kształt

Praca w KeeperLeo opiera się na systemie szkoleniowym opartym na zasadzie indywidualnego podejścia do każdego uczestnika.

Dla KeeperLeo - Opole, jako organizatora obozów sportowych zróżnicowany poziom umiejętności bramkarskich nie jest utrudnieniem, program zajęć jest indywidualnie dostosowany do każdego zawodnika.

INFORMACJE:

Adam Kania

KeeperLeo – Opole

e-mail: adam@keeperleo-opole.pl

tel: 668 160 938

skype: kania69

gg: 9325652